

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ ΤΗΛ. 2310 - 828 989

www.inmetamorfoseos.gr

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ
2015



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Άπό 23 Φεβρουαρίου 2015

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.
Κατανυκτικός Έσπερινός.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο - Παρακλητικός Κανών.....6.00 - 7.30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ

Όρθρος - Ώρες (Α', Γ' & ΣΤ')7.30 - 8.45 π.μ.
Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλην 1ης εβδομάδος).....6.00 - 7.30 μ.μ.
Μέγα Απόδειπνο7.30 - 8.30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Όρθρος - Ώρες - Προηγουσμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.
Απογευματινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....5.00 - 6.15 μ.μ.
Έσπερινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....7.30 - 9.00 μ.μ.
Νυκτερινή Άκολουθία Χαιρετισμών (γιά νέους & έργαζόμενους)9.30 - 10.30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγας Έσπερινός.....6.00 - 6.45 μ.μ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Ώρες γραφείου Έφημέριου 9.00 - 11.00 π.μ. καί 7.00 - 8.00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κ.τ.λ.) θά εκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Ίεροϋ Ναοϋ στό τηλ. 2310 828989.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Μετάληψη άσθενών κατ' οϊκον άπό 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη άπόγευμα)



ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ)

Ώρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία7.00 - 9.45 π.μ.

ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ)

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ήσπερινός αποδόσεως τῆς ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ - Ἐπόδειπνο - Μέγας Κανών - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.....6.00 - 10.00 μ.μ.

ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ (Ἐπόδειπνο καί Εὐχέλαιο)6.00 - 8.00 μ.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ

Κάθε Δευτέρα	π. Νικόλαος	} από τὴν ὥρα ἑναρξης τοῦ Μ. Ἐπόδειπνου
Κάθε Τρίτη	π. Χρῖστος	
Κάθε Τετάρτη	π. Εὐστάθιος	

Σημείωση: Ἐξομολόγηση δὲν θά πραγματοποιηθεῖ κατὰ τὴν Μ. Ἐβδομάδα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΩΝ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2015

Κυριακή 1 Μαρτίου 2015 (Α΄ Νηστειῶν, Ὁρθοδοξίας), ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιεπίσκοπος π. **Νικόδημος** Σκρέπτας, Ἀναπληρωτὴς Καθηγητὴς Θεολογικῆς Σχολῆς Α.Π.Θ.

Κυριακή 8 Μαρτίου 2015 (Β΄ Νηστειῶν, Ἁγ. Γρ. Παλαμᾶ), ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σιατίστης κ. **Παῦλος**.

Κυριακή 15 Μαρτίου 2015 (Γ΄ Νηστειῶν, Σταυροπροσκυνησεως), ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιεπίσκοπος π. **Δανιὴλ** Ἀεράκης.

Κυριακή 22 Μαρτίου 2015 (Δ΄ Νηστειῶν, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος), ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Ὁσιολογιώτατος Μοναχός π. Ἰλαρίων Νέα σκίτη, Ἁγίου Ὁρους.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2015 (Ε΄ Νηστειῶν, Ὁσ. Μαρίας τῆς Αἴγυπίας), ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιεπίσκοπος π. **Γεώργιος** Καυσοκαλύβια, Ἁγίου Ὁρους.

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Έσπερινός - Τρισάγιο.....5.00 - 5.45 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο7.30 - 9.30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία7.15 - 10.30 π.μ.

Κατανυκτικός Έσπερινός Συγχωρήσεως6.00 - 7.00 μ.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.30 π.μ.

ΤΡΙΤΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (Α΄ & Β΄ ΕΥΡΕΣΙΣ ΤΙΜ. ΚΕΦ. ΑΓ. ΙΩ. ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔ. ΝΗΣΤΕΙΩΝ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Τρισάγιο.....6.30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΕΠΙΜΝΗΜΟΣΥΝΗ ΔΕΗΣΗ - ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο7.30 - 9.30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)

Άγιασμός - Όρθρος - Θ. Λειτουργία - Λιτάνευσις 1. Εικόνων....7.00 - 11.00 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)

Όρθρος - Τελετή Σταυροπροσκυνησεως - Θ. Λειτουργία7.15 - 11.00 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Δοξολογία (κατάλυσις ιχθύος).....7.30 - 10.30 π.μ.

ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ

Έσπερινός αποδόσεως τής έορτής του Εύαγγελισμού - Απόδειπνο - Μέγας

Κανών - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.....6.00 - 10.00 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ)

Άπογευματινή Άκολουθία Άκαθίστου Ύμνου4.30 - 6.30 μ.μ.

Έσπερινή Άκολουθία Άκαθίστου Ύμνου7.00 - 9.00 μ.μ.

Νυκτερινή Άκολουθία Άκαθίστου Ύμνου9.30 - 11.00 μ.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Ώρες - Άγιασμός.....7.30 - 9.30 π.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΓΕΡΣΙΣ ΛΑΖΑΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.45 π.μ.

Θά τεθεϊ σέ προσκύνηση τεμάχιο Ίεροϋ Λειψάνου του Άγίου.



ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΗΝΕΩΚΤΑΙ

Ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή εἶναι γιά κάθε χριστιανό εὐκαιρία πνευματικοῦ ἀγώνα, ἢ μάλλον ἐντατικότερου πνευματικοῦ ἀγώνα. Ἡ νηστεία ὡς (ἐξ)άσκηση σπὴν αὐτοκυριαρχία, ἡ προσευχή ὡς πνευματικὴ τροφή καὶ ὡς σύνδεσμος μέ τὴν πηγὴ τῆς ζωῆς, ἡ ἐνεργός συμμετοχή στὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας μέ πρῶτο καὶ καλύτερο τὴν Θεία Εὐχαριστία, δέν ἀποτελοῦν σέ καμία περίπτωση ἐπιβεβλημένο κανόνα γιὰ κανέναν.

“Τό στάδιον τῶν ἀρειῶν ἠνέωκται, οἱ βουλόμενοι ἀθλῆσαι εἰσελθετε” ψάλλουμε τίς πρῶτες ἡμέρες τῆς Σαρακοστῆς. Ὁ Χριστός δέν βιάζει κανέναν, ἀλλά προσκαλεῖ ὁποιον ἐπιθυμεῖ νά Τόν ἀκολουθήσει, νά τό πράξει συνειδητά καὶ ἐλεύθερα. Ἐφόσον ἡ νηστεία εἶναι ἄσκηση, δέν συνιστᾷ ἀφ’ ἑαυτῆς ἀρετὴ καὶ ἀντίστροφα δέ μπορεῖ νά λογιστεῖ σάν ἀμαρτία ἡ τυχόν κατάλυσή της.

Γι’ αὐτό ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ὑπογραμμίζει ὅτι ὁ νηστευτής νά μὴ κατακρίνει τόν μὴ νηστεύοντα, οὔτε ὁ μὴ νηστεύων νά κατακρίνει τόν νηστευτή. Ἀλλά ὁ,τι καὶ ἂν κάνουμε, νά το κάνουμε γιά τὴ δόξα τοῦ Θεοῦ, ἀπό ἀγάπη πρὸς Αὐτόν. Διαφορετικά, ἂν κάνουμε τὴν ὁποιαδήποτε ἄσκηση ἐπειδὴ τὴ θεωροῦμε ἐπιβεβλημένη -καὶ ἄρα εἴμαστε ὑποχρεωμένοι νά τὴν ἀκολουθήσουμε-, ἢ ἐπειδὴ μᾶς κάνει νά νιώθουμε “καθαροί” ἔναντι τῶν ἄλλων ἀνθρώπων, ἢ γιά νά εἰσπράξουμε τόν ἔπαινο τῶν ἄλλων, τότε μᾶλλον θά ἦταν καλύτερα νά μὴν μποῦμε στὸν κόπο... Ἀπὸ τὴν ἄλλη μεριά, ὁποιος μέ ἐπίγνωση, μέ ταπείνωση, μέ κατάνυξη ψυχῆς ἐπιδοθεῖ στὰ πνευματικὰ ἀγωνίσματα, ἔχοντας ὡς ἄξονα τὴν σχέση του μέ τόν Θεό, τότε θά διαπιστώσει τὴν ἐλευθερία τῆς ψυχῆς καὶ τῶν λογισμῶν του.

Ὁ σύγχρονος ἄνθρωπος πού βιώνει ἀνεξέλεγκτα καὶ ἀνεύθυνα τίς καθημερινές ἐμπειρίες τῆς ζωῆς, ἀποξενώνεται συνεχῶς ὄχι μόνο ἀπὸ τόν Θεό, ἀλλά καὶ ἀπὸ τόν ἴδιο του τόν ἑαυτό. Γι’ αὐτό τόν λόγο ἡ σωτηρία του ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὴν δυνατότητα τὴν ὁποία μπορεῖ νά ἀποκτήσει νά ἀντιλαμβάνεται κάθε στιγμή τὴν ποιότητα τῆς ζωῆς πού ζῆ καὶ ἐκφράζει. Χρειάζεται, λοιπόν, ἰσχυρές προκλήσεις γιά νά ἀφυπνισθεῖ καὶ νά ἀναζητήσει τὴν ἀληθινὴ ὁδὸ τῆς ζωῆς.

Μία τέτοια ίσχυρή πρόκληση για την θρησκευόμενη συνείδηση, είναι η καταλυτική εύχή του ὁσίου Ἐφραίμ τοῦ Σύρου:

“Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,
πνεῦμα ἀργίας, περιεργείας, φιλαρχίας καὶ
ἀργολογίας μή μοι δῶς,
πνεῦμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς
καὶ ἀγάπης χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ,
ναί Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὄραν
τά ἐμά παιίσματα καὶ μή κατακρίνειν τόν ἀδελφόν μου”.

Ἡ ἀγιοπνευματική αὐτή εύχή ἀφυπνίζει τό ἀνθρώπινο πνεῦμα καί
μᾶς προτρέπει νά ἀνέλθουμε σίς βαθμίδες τῆς καταξίωσης τῆς ἀνθρωπιᾶς
μας καί τῆς πνευματικῆς ποιότητος τῆς ζωῆς μας. Ἡ μόνη διέξοδος ἀπό
τὴν αἰχμαλωσία τῶν παθῶν εἶναι ἡ ἐκκλησιαστική ζωή καὶ πράξη. Διὰ
τῶν μυστηρίων τῆς Ἐκκλησίας, τῆς Χάριτος τοῦ Θεοῦ καί τῆς ἀσκήσεως
τῶν ἀρετῶν ἐπιπυχνάνεται ἡ ἀνάπλαση, ἡ καλή ἀλλοίωσις, ἡ μεταμόρφωση
τοῦ ἀνθρώπου. Σῶφρονα, ταπεινά, ὑπομονετικά καὶ ἀγαπητικά ἄς
πορευθοῦμε στή μυστηριακή Χάρη τῆς Ἐκκλησίας, ζώντας ἀπλά, σάν
τό παιδί σὰ χέρια τοῦ Πατέρα του. Ἡ ἐμπιστοσύνη σὸ Θεό μέσα σπὴν
ἀδυναμία μας εἶναι μιὰ συνεχῆς προσευχή μέ θετικά ἀποτελέσματα καί
πολλές εύλογίες.

Προχωρώντας καὶ ἀγωνιζόμενοι ἄς συνειδητοποιήσουμε τὴν
ἀμαρτωλότητά μας, τίς πραγματικές διαστάσεις τῆς ἀμαρτωλῆς φύσεώς
μας, διότι γιὰ νά γίνουμε Χριστός πρέπει νά γνωρίσουμε τόν Ἀδάμ
πού εὐρίσκεται μέσα μας.

Καλὸν ἀγώνα νά ἔχουμε!

