

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989

[www.inmetamorfoseos.gr](http://www.inmetamorfoseos.gr)

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ  
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ  
2016



ΕΤΟΣ ΚΣΤ'

# ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Άπό 14 Μαρτίου 2016

## **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.  
Κατανυκτικός Έσπερινός.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Όρθρος - Όρες - Έσπερινός .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγα Απόδειπνο - Παρακλητικός Κανών.....6.00 - 7.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ**

Όρθρος - Όρες - Έσπερινός .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**

Όρθρος - Όρες (Α', Γ' & ΣΤ') .....7.30 - 8.45 π.μ.  
Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλην 1ης εβδομάδος).....6.00 - 7.30 μ.μ.  
Μέγα Απόδειπνο .....7.30 - 8.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Όρθρος - Όρες - Έσπερινός .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Όρθρος - Όρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.  
Άπογευματινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....5.00 - 6.15 μ.μ.  
Έσπερινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....7.30 - 9.00 μ.μ.  
Νυκτερινή Άκολουθία Χαιρετισμών (για νέους & εργαζόμενους) ....9.30 - 10.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγας Έσπερινός.....6.00 - 6.45 μ.μ.

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

Όρες γραφείου Έφημέριου ..... 9.00 - 11.00 π.μ. καί 7.00 - 8.00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κ.τ.λ.) θά έκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Έιρου Ναου στό τηλ. 2310 828989.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Μετάληψη άσθενών κατ' οίκον άπό 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη άπόγευμα)



## **ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (16 ΜΑΡΤΙΟΥ)**

Ώρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία .....7.00 - 9.45 π.μ.

## **ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ**

### **ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

Μικρό Ἀπόδειπνο - Μέγας Κανών & Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.....6.00 - 10.00 μ.μ.

## **ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ** (Ἀπόδειπνο καί Εὐχέλαιο) .....6.00 - 8.00 μ.μ.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ**

Κάθε Δευτέρα	.....	π. Νικόλαος	} από τήν ὥρα ἐναρξης τοῦ Μ. Ἀποδείπνου
Κάθε Τρίτη	.....	π. Χρῖστος	
Κάθε Τετάρτη	.....	π. Εὐστάθιος	

**Σημείωση:** Ἐξομολόγηση δέν θά πραγματοποιηθεῖ κατά τήν Μ. Ἐβδομάδα.



## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤ'ΑΝΥΚΤΙΚΩΝ ΕΣΠΕΡΙΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2016**

**Κυριακή 20 Μαρτίου 2016** (Α΄ Νηστειῶν, Ὁρθοδοξίας).....ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλήτρια: Ἡ Ὁσιολογιώτατη Καθγουμένη τῆς Ἱερᾶς Μονῆς

Παναγίας Μικροκάστρου **Θεολογία** μοναχί.

**Κυριακή 27 Μαρτίου 2016** (Β΄ Νηστειῶν, Ἀγ. Γρ. Παλαμᾶ).....ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ἐδέσσης, Πέλλης καί Ἀλμωπίας κ. Ἰωάν.

**Κυριακή 3 Ἀπριλίου 2016** (Γ΄ Νηστειῶν, Σταυροπροσκυνήσεως).....ὥρα 6.00 μ.μ.


Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. **Γεώργιος** Μεταλληνός.

**Κυριακή 10 Ἀπριλίου 2016** (Δ΄ Νηστειῶν, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος).....ὥρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Ὁσιολογιώτατος Μοναχός π. **Λουκᾶς** Φιλοθεΐτης, Ἀγίου Ὁρους.

**Κυριακή 17 Ἀπριλίου 2016** (Ε΄ Νηστειῶν, Ὁσ. Μαρίας τῆς Αἴγυπτίας).....ὥρα 6.00 μ.μ.

“**Πορεία πρὸς τό Πάθος**”5ο, Συναυλία μέ ὕμνους ἀπό τήν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς καί τῆς Ἀγίας καί Μεγάλης Ἐβδομάδος.



# ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ-ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

## **ΤΡΙΤΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)**

Όρθρος - Άγιασμός.....7.30 - 8.30 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΥ)**

Έσπερινός - Τρισάγιο.....5.00 - 5.45 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Μνημόσυνο .....7.30 - 9.30 π.μ.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΠΟΚΡΕΩ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.15 - 10.30 π.μ.

## **ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.30 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Έσπερινός - Τρισάγιο.....5.00 - 5.45 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο.....7.30 - 9.15 π.μ.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.15 - 10.30 π.μ.

Κατανυκτικός Έσπερινός Συγχωρήσεως .....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ)**

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.30 π.μ.

## **ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔ. ΝΗΣΤΕΙΩΝ)**

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Τρισάγιο.....6.30 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΕΠΙΜΝΗΜΟΣΥΝΗ ΔΕΗΣΗ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο .....7.30 - 9.15 π.μ.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)**

Όρθρος - Θ. Λειτουργία - Λιτάνευσις Ἱ. Εἰκόνων....7.00 - 11.00 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Δοξολογία (κατάλυσις ἰχθύος).....7.30 - 10.30 π.μ.

Έσπερινός αποδόσεως τῆς ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ -

Ἀκολουθία Χαίρετισμῶν.....6.00 - 7.30 μ.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)**

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία - Άγιασμός ...7.00 - 10.00 π.μ.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)**

Όρθρος - Τελετή Σταυροπροσκυνησεως - Θ. Λειτουργία ....7.00 - 11.00 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ)**

Ἀπογευματινὴ Ἀκολουθία Ἀκαθίστου Ὑμνου .....4.30 - 6.30 μ.μ.

Έσπερινὴ Ἀκολουθία Ἀκαθίστου Ὑμνου .....7.00 - 9.00 μ.μ.

Νυκτερινὴ Ἀκολουθία Ἀκαθίστου Ὑμνου .....9.30 - 11.00 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΓΕΡΣΙΣ ΛΑΖΑΡΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.45 π.μ.

Θά τεθεῖ σέ προσκύνηση τεμάχιο Ἱεροῦ Λειψάνου τοῦ Ἁγίου.



## Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

Αυτές τīs ἡμέρες εἰσερχόμαστε στό μεγάλο πνευματικό στάδιο τῆς εὐλογημένης Ἀγίας Τεσσαρακοστῆς.

Ἡ Ἀγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή εἶναι μία περίοδος κατανυκτική, περίοδος γιά μετάνοια, γιά δάκρυα, γιά ἀλλαγὴ τοῦ ἀνθρώπου, γιά ἓνα καινούργιο σταθμὸ σπὴν πνευματικὴ του ζωῆ. Ἡ Ἐκκλησία μας σάν στοργικὴ μητέρα πού φροντίζει γιά τὰ παιδιά τῆς, τοὺς χριστιανούς, ὄρισε αὐτόν τόν χρόνο τῆς Τεσσαρακοστῆς σάν χρόνο ἰδιαίτερα ἀγωνιστικό, γιά νὰ τὰ βοηθήσει νὰ ἀγνισθοῦν περισσότερο, νὰ καθαρισθοῦν καί νὰ οἰκειωθοῦν μέ τόν Θεό, γιά νὰ ἀξιωθοῦν νὰ εορτάσουν τὴ μεγάλη ἡμέρα τῆς λαμπρῆς Ἀναστάσεως.

Πάντοτε οἱ χριστιανοὶ πρόσεχαν πολὺ αὐτὸ τὸ πνευματικὸ στάδιο καί τὸ θεωροῦσαν πολὺ ἱερό, διότι εἶναι μία περίοδος, πού προβλέπει τόσο ψυχικούς ὄσο καί σωματικούς ἀγῶνες. Εἶναι ὁ ἀγῶνας τῆς νηστείας, ὁ ἀγῶνας τῆς ἀγρυπνίας, ὁ ἀγῶνας τῆς καθάρσεως καί ὁ ἀγῶνας στά πνευματικὰ καθήκοντα, πού εἶναι πολὺ περισσότερα ἀπὸ τīs ἄλλες περιόδους τοῦ χρόνου. Γίνεται μία ἀνασυγκρότηση πνευματικὴ καί ὁ ἀνθρώπος δίνει μία μεγαλύτερη προσοχὴ σπὴ φωνὴ τῆς συνειδήσεως, προκειμένου νὰ διορθώσει ὄ,τι ἴσως ἔχει παραμελήσει καί νὰ βελτιωθεῖ ψυχικά.

Ἄς ἀγωνισθοῦμε, ἀδελφοὶ μας, τώρα περισσότερο καί ἡ ὠφέλεια θὰ εἶναι πολὺ μεγάλη. Κανείς δέν βρίσκει Χάρη, ἐάν δέν κοπιάσει. Κι ὁ γεωργός, ἐάν δέν φροντίσει τὸ χωράφι του, καρπὸ δέν θὰ δεῖ. Ὅταν ἡ νηστεία μας συμπορεύεται, ἐνισχύεται, πλαισιώνεται μέ προσευχὴ, μέ μελέτη, μέ ἐκκλησιασμό, μέ ἐξομολόγηση, μέ θεία μετάλληψη, μέ καλὰ ἔργα καί ἰδιαίτερα μέ ἐλεημοσύνη, τότε ὀλοκληρώνεται ἡ ὁμορφιά τῆς προετοιμασίας τῆς ψυχῆς γιά τὴν ὑποδοχὴ τῆς Μεγάλῆς Ἑβδομάδος. Τότε θὰ νιώσουμε τὰ Ἅγια καί Σεπτά Πάθη τοῦ Χριστοῦ ἐντονότερα, γιατί ἡ καρδιά μας θὰ μαλακώσει, θὰ ἀλλοιωθεῖ καί θὰ γνωρίσει πόσο ἀπειρη εἶναι ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ σπὴν ἀνθρώπο. Τότε θὰ ζήσουμε μέσα μας πολὺ δυνατὰ τὴν Ἀγία Ἀνάσταση, θὰ τὴν πανηγυρίσουμε θεοπρεπέστατα καί θὰ συνεορτάσουμε μαζί μέ τοὺς ἀγγέλους τὸ Ἅγιον Πάσχα. Ἀμήν.

Οἱ Ἱερεῖς τῆς ἐνορίας



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

Δελφών και Μιαούλη, τηλ: 2310 828 989  
Facebook : Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος  
[www.inmetamorfoseos.gr](http://www.inmetamorfoseos.gr)

5<sup>ο</sup>  
"ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΛΕΘΟΣ"  
Με ύμνους της Μεγάλης Εβδομάδας

17 Απριλίου 2016  
ώρα 6.00 μ.μ.

Συναυλία με ύμνους  
από την περίοδο της  
Μ. Τεσσαρακοστής και της Αγίας και Μ. Εβδομάδος.