

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989

[www.inmetamorfoseos.gr](http://www.inmetamorfoseos.gr)

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ  
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ  
2017



ΕΤΟΣ ΚΖ'



# ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Άπό 27 Φεβρουαρίου 2017**

## **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.  
Κατανυκτικός Έσπερινός.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγα Άπόδειπνο - Παρακλητικός Κανών.....6.00 - 7.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ**

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγα Άπόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**

Όρθρος - Ώρες (Α', Γ' & ΣΤ') .....7.30 - 8.45 π.μ.  
Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλην 1ης εβδομάδος).....6.00 - 7.30 μ.μ.  
Μέγα Άπόδειπνο .....7.30 - 8.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγα Άπόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.  
Άπογευματινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....5.00 - 6.15 μ.μ.  
Έσπερινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....7.30 - 9.00 μ.μ.  
Νυκτερινή Άκολουθία Χαιρετισμών (για νέους & εργαζόμενους) ....9.30 - 10.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 9.15 π.μ.  
Μέγας Έσπερινός.....6.00 - 6.45 μ.μ.

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

Ώρες γραφείου Έφημέριου ..... 9.00 - 11.00 π.μ. καί 7.00 - 8.00 μ.μ.

*Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κ.τ.λ.) θά έκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Ίερού Ναού στό τηλ. 2310 828989.*

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Μετάληψη άσθενών κατ' οϊκον άπό 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη άπόγευμα)



**ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (1 ΜΑΡΤΙΟΥ)**

Όρθρος- Ώρες- Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία- Αγιασμός....7.00 - 10.00 π.μ.

**ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Μικρό Ἀπόδειπνο - Μέγας Κανών & Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία.....6.00 - 10.00 μ.μ.

**ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ** (Ἀπόδειπνο καί Εὐχέλαιο) .....6.00 - 8.00 μ.μ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ**

Κάθε Δευτέρα ..... π. Νικόλαος } από τήν ὥρα ἑναρξης  
Κάθε Τετάρτη ..... π. Εὐστάθιος } τοῦ Μ. Ἀποδείπνου

Ὁ π. Χρῖστος κατόπιν τηλεφωνικῆς ἐπικοινωνίας στο: **23920 75157**

**Σημείωση:** Ἐξομολόγηση **δέν** θά πραγματοποιηθεῖ κατά τήν Μ. Ἑβδομάδα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤ'ΑΝΥΚΤΙΚΩΝ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ  
ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΤΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2017**

**Κυριακή 5 Μαρτίου 2017** (Α΄ Νηστειῶν, Ὁρθοδοξίας).....ὥρα 6.00 μ.μ.  
Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιμανδρίτης **Μάξιμος** Καθηγούμενος Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίου Διονυσίου ἐν Ὀλύμπῳ.

**Κυριακή 12 Μαρτίου 2017** (Β΄ Νηστειῶν, Ἁγ. Γρηγορίου Παλαμά).....ὥρα 6.00 μ.μ.  
Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιμανδρίτης Ἀνδρέας Κονάνος.

**Κυριακή 19 Μαρτίου 2017** (Γ΄ Νηστειῶν, Σταυροπροσκυνήσεως).....ὥρα 6.00 μ.μ.  
Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος **Χρυσόστομος** Νάσσης, Ἐπίκουρος Καθηγητής Θεολογικῆς Σχολῆς Α.Π.Θ.

**Κυριακή 26 Μαρτίου 2017** (Δ΄ Νηστειῶν, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος).....ὥρα 6.00 μ.μ.  
Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος **Στυλιανός** Καρπαθίου.

**Κυριακή 2 Ἀπριλίου 2017** (Ε΄ Νηστειῶν, Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας).....ὥρα 6.00 μ.μ.  
**6<sup>ο</sup> “Πορεία πρὸς τό Πάθος”**, συναυλία μέ ὕμνους ἀπό τήν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς καί τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Ἑβδομάδος.

# ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ-ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

## **ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)**

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία - Άγιασμός.....7.00 - 10.00 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Έσπερινός - Τρισάγιο.....6.00 - 6.45 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΟ ΔΙΑ ΚΟΛΥΒΩΝ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο .....7.30 - 9.30 π.μ.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)**

Όρθρος - Θ. Λειτουργία - Λιτάνευσις Ἱ. Εικόνων.....7.00 - 11.00 π.μ.

## **ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)**

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)**

Όρθρος - Θ. Λειτουργία - Τελετή Σταυροπροσκυνήσεως....7.00 - 11.00 π.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΟΕΟΡΤΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ)**

Όρθρος - Ώρες Α', Γ' & Στ' (δέν τελείται Προηγ.Θ. Λειτουργία).....7.30 - 8.45 π.μ.

Άπογευματινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....5.00 - 6.15 μ.μ.

Μέγας Έσπερινός - Άκολουθία Χαιρετισμών.....7.00 - 9.00 μ.μ.

Νυκτερινή Άκολουθία Χαιρετισμών (για νέους & εργαζόμενους) ....9.30 - 10.30 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Δοξολογία (κατάλυσις ιχθύος).....7.30 - 10.30 π.μ.

Έσπερινός αποδόσεως τῆς έορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ.....6.00 - 6.45 μ.μ.

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ)**

Άπογευματινή Άκολουθία Άκαθίστου Ὑμνου .....4.30 - 6.30 μ.μ.

Έσπερινή Άκολουθία Άκαθίστου Ὑμνου .....7.00 - 9.00 μ.μ.

Νυκτερινή Άκολουθία Άκαθίστου Ὑμνου .....9.30 - 11.00 μ.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Άγιασμός .....7.30 - 9.30 π.μ.

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΓΕΡΣΙΣ ΛΑΖΑΡΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.45 π.μ.

Θά τεθεῖ σέ προσκύνηση τεμάχιο Ἱεροῦ Λειψάνου τοῦ Ἁγίου.





## Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΤΤΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

‘Ο σύγχρονος άνθρωπος πού βιώνει ανεξέλεγκτα καί άνεύθυνα τίς καθημερινές έμπειρίες τής ζωής, άποξενώνεται συνεχώς όχι μόνο από τόν Θεό, αλλά καί από τόν Ίδιο του τόν έαυτό. Γι’ αυτό τόν λόγο ή σωτηρία του έξαρτάται από τήν δυνατότητα τήν όποία μπορεί νά άποκτήσει, νά άντιλαμβάνεται κάθε στιγμή, από τήν ποιότητα τής ζωής πού ζει καί έκφράζει. Χρειάζεται, λοιπόν, ίσχυρές προκλήσεις για νά άφυπνισθεΐ καί νά άναζητήσει τήν άληθινή όδό τής ζωής. Μία τέτοια ίσχυρή πρόκληση για τήν θρησκευόμενη συνείδηση, είναι ή κατανυκτική εύχή του όσιου Έφραίμ του Σύρου:

*“Κύριε καί Δέσποτα τής ζωής μου,  
πνεύμα άργίας, περιεργείας, φιλαρχίας καί  
άργολογίας μή μοι δῶς,  
πνεύμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ύπομονής  
καί άγάπης χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ,  
ναί Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι του ὄραν  
τά έμά παίσιμα καί μή κατακρίνειν τόν άδελφόν μου”.*

‘Η άγιοπνευματική αυτή εύχή άφυπνίζει τό ανθρώπινο πνεύμα καί μᾶς προτρέπει νά ανέλθουμε στίς βαθμίδες τής καταξίωσης τής ανθρωπιάς μας καί τής πνευματικῆς ποιότητος τής ζωής μας. ‘Η μόνη διέξοδος από τήν αίχμαλωσία των παθών είναι ή έκκλησιαστική ζωή καί πράξη. Μέσα από τά μυστήρια τής Έκκλησίας, τής Χάριτος του Θεού καί τής άσκήσεως των άρετων έπιτυγχάνεται ή άνάπλαση, ή καλή άλλοίωσις, ή μεταμόρφωση του ανθρώπου.

Σώφρονα, ταπεινά, ύπομονετικά καί άγαπητικά ᾶς πορευθοῦμε στή μυστηριακή Χάρη τής Έκκλησίας ζώντας απλά, σαν τό παιδί στα χέρια του Πατέρα του. ‘Η έμπιστοσύνη στό Θεό μέσα στήν άδυναμία μας είναι μία συνεχής προσευχή μέ θετικά άποτελέσματα καί πολλές εύλογίες.

Προχωρώντας καί άγωνιζόμενοι ᾶς συνειδητοποιήσουμε τήν άμαρτωλότητά μας, τίς πραγματικές διαστάσεις τής άμαρτωλῆς φύσεώς μας, γιατί για νά γίνουμε Χριστός πρέπει νά γνωρίσουμε τόν ‘Αδάμ πού εύρίσκεται μέσα μας.

Καλόν άγώνα νά έχουμε!



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ.: 2310 828 989

[www.inmetamorfoseos.gr](http://www.inmetamorfoseos.gr)

Facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

**Κυριακή 2 Απριλίου 2017**

**6:30 μ.μ.**

**6<sup>ο</sup>**

**"ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΘΟΣ"**

Συναυλία με ύμνους απο την περίοδο  
της Μ.Τεσσαρακοστής και της Αγίας και  
Μ.Εβδομάδος

