



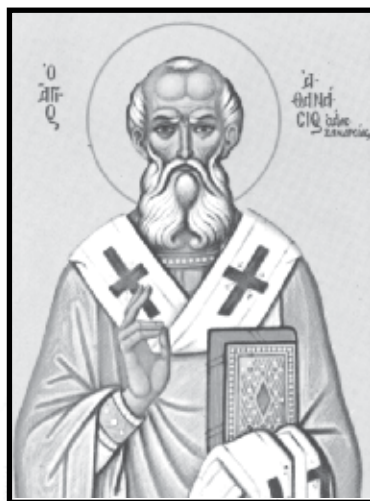
**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ**

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ ΤΗΛ. 2310 - 828 989

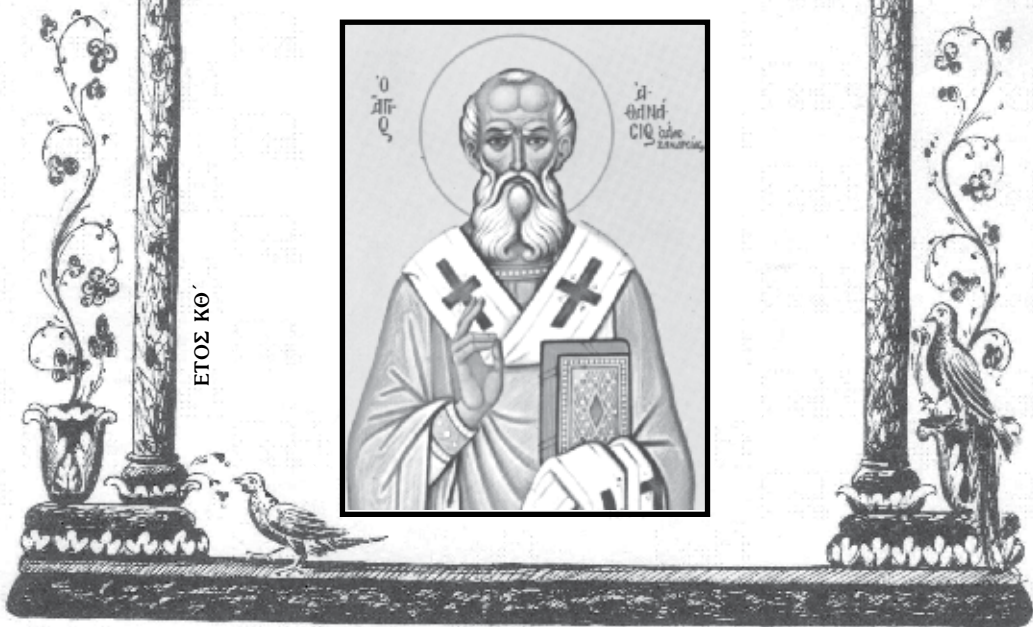
[www.inmetamorphoseos.gr](http://www.inmetamorphoseos.gr)

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ  
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ  
2019**



ΕΤΟΣ ΚΟ΄



# ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019

## **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.15 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Έσπερινός - Παρακλητικός Κανών Θεοτόκου - Όμιλία.....5.00 - 6.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Μετάληψη ασθενών κατ' οίκον από 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη απόγευμα)

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ:**

Ώρθρος 7.30 π.μ. - Έσπερινός 5.00 μ.μ.

Ώρες γραφ. Εφημέριου 8.30 - 11.00 π.μ. καί 5.30 - 6.30 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κ.τ.λ.) εκδίδονται μετά από συνεννόηση με τον εφημέριο του Ιερού Ναού στο τηλ. 2310 828989.

## **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΜΗΝΟΣ**

### **ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.15 π.μ.

### **ΠΕΜΠΤΗ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΟΥ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΝΑΚΟΜΙΔΗ ΛΕΙΨΑΝΟΥΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.

### **ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ)**

Ώρθρος - Θεία Λειτουργία -

Μνημόσυνον υπέρ των κεκοιμημένων έκπα ιδευτικῶν.....7.30 - 9.45 π.μ.



**ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ  
Η ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΧΡΟΝΙΑ**

**2019**

*Ἀγαπητοί Ἐνορίτες,*

*Οἱ Ἱερεῖς, τὰ μέλη τῶν ἐπιτροπῶν & οἱ λοιποὶ συνεργάτες  
τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ σᾶς εὐχόμαστε ὑγεία, πνευματικὴ προκοπὴ  
καὶ κάθε εὐλογία ἀπὸ τὸν Θεό*

*γιά τὸ νέο ἔτος.*

**ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΜΕ σὴν ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ  
ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ τὴν ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

*σὺς 6.00 μ.μ.,*

*ἀμέσως μετὰ τὴν Παράκληση τῆς Θεοτόκου. Ὅπως κάθε  
χρόνο, σὴν ἐκδήλωση αὐτὴ θὰ γίνεῖ ἔκθεση πεπραγμένων  
τῆς ἐνορίας μας καὶ ἀπολογισμὸς τῶν οἰκονομικῶν.*

*Ἄς φροντίσουμε λοιπὸν νὰ παρευρεθοῦμε  
γιά τὴ δική μας ἐνημέρωση καὶ τὸν κατατοπισμὸ  
σὸ ἐνοριακὸ ἔργο.*

# ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019

## **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία ..... 7.15 - 10.30 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία ..... 7.30 - 9.15 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Έσπερινός - Παρακλητικός Κανών Θεοτόκου - Όμιλία ..... 5.00 - 6.30 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Μετάληψη άσθενών κατ' οἶκον από 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη απόγευμα)

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ:**

Όρθρος 7.30 π.μ. - Έσπερινός 6.00 μ.μ.

Ώρες γραφ. Εφημέριου 8.30 - 11.00 π.μ. καί 5.30 - 6.30 μ.μ.

*Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κ.τ.λ.) εκδίδονται μετά από συνεννόηση μέ τόν εφημέριο του Ἱεροῦ Ναοῦ στό τηλ. 2310 828989.*

## **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ ΜΗΝΟΣ**

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

Όρθρος - Άγιασμός.....7.30 - 8.30 π.μ.

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΚΥΡΙΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.45 π.μ.

### **ΤΡΙΤΗ 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.00 π.μ.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ - ΑΡΧΗ ΤΡΙΩΔΙΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.

### **ΤΡΙΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΙΑΣ)**

Όρθρος-Θ. Λειτουργία-Μνημόσυνον υπέρ τῶν ἐλαχ. ἀδελφῶν.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΣΩΤΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.



## ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΧΡΟΝΟ

**Κ**αί πάλι μέ τήν βοήθεια τοῦ Θεοῦ βρισκόμαστε στίς πρῶτες ἡμέρες τοῦ νέου χρόνου. Ὅπως ἕνας μέγας ποταμός πού τρέχει καί κυλά, ἔτσι καί ὁ χρόνος ἀνεπαίσθητα καί χωρίς καλά καλά νά τό καταλάβουμε, φεύγει ἀπό μπροστά μας, διατρέχει τόν κύκλο του καί ἔρχεται πάλι στό ἴδιο σημεῖο γιά νά ἐπαναλάβει τήν ἴδια τροχιά ὅπως καί προηγουμένως. Καί συνεχῶς μέ τόν ἐρχομό τοῦ νέου ἔτους ἀρχίζει ὁ πόλεμος τῶν εὐχῶν, νά δίνουμε καί νά παίρνουμε καί μέ ἀνανεωμένες ἐλπίδες, ἐλπίζουμε καί περιμένουμε καλύτερες ἡμέρες περιμένοντας πάντοτε τήν χαρά καί τήν εὐτυχία νά ἐπισκεφθεῖ καί τό δικό μας σπίτι καί τήν δική μας οἰκογένεια.

Ἄχρονος, αὐτό τό πολύτιμο στοιχεῖο πού μᾶς χαρίζει ὁ Θεός, εἶναι τό μόνο πράγμα πού ἀδικεῖται ἀπό τόν ἄνθρωπο καί πού δέν χρησιμοποιεῖται σωστά καί ὠφέλιμα. Ὁ Κύριος μᾶς δίνει παράταση στή ζωή μας καί μᾶς δίνει ξανά τήν εὐκαιρία νά καλύτερεύσουμε τόν ἑαυτό μας καί νά τόν πλησιάσουμε ὅσο τό δυνατόν περισσότερο. Θέλει ὁ Κύριος νά γίνουμε κοινωνοί τῆς δόξης του καί τῶν ἀγαθῶν του. Μᾶς πιστώνει συνεχῶς μέ τόν χρόνο καί μᾶς καλεῖ σέ μετάνοια καί ἐνίστε μᾶς παιδεύει, μᾶς παιδαγωγεῖ καί μᾶς ἐνισχύει στό νά καθαρίσουμε τόν ἑαυτό μας καί νά γίνουμε δεκτικοί τῆς χάριτος καί τῶν δωρεῶν Του. Εἶναι ἀπαραίτητος προϋπόθεση ἡ καθαρότητα τῆς ψυχῆς μας γιά νά μετάσχουμε τῆς δόξης καί τῶν ἀγαθῶν τῆς Βασιλείας Του.

Ἄ Θεός ἐπλασε τόν ἄνθρωπο κατά τήν δική Του εἰκόνα καί τοῦ ἔδωσε τήν δύναμη καί τόν φωτισμό καί τήν ἰκανότητα νά φθάσει στήν ἀφθαρσία καί τήν θέωση, ἀλλά ἡ κακή χρήση τῆς ἐλευθερίας του καί ἡ ἀπόφασή του νά ζήσει ἀνεξάρτητος καί μακριά ἀπό τήν ἐντολή τοῦ Θεοῦ, τόν ὀδήγησαν στήν φθορά καί στόν θάνατο.

Ἄπό τότε ὁ ἄνθρωπος βρίσκεται μέσα σ' αὐτήν τήν κατάσταση τῆς φθορᾶς καί τοῦ θανάτου καί δίνει τήν μάχη τῆς ἐπιβίωσης. Μάχεται ἐναντία στόν χρόνο καί προσπαθεῖ νά τόν ξεπεράσει, νά τόν νικήσει. Ἡ ἐπιθυμία του εἶναι μία: ἡ θέληση γιά νά ζήσει. Μόνον πού τίς περισσότερες φορές δέν ἀγωνίζεται σωστά, δέν ἐκμεταλλεῖται σωστά

τίς εὐκαιρίες πού τοῦ δίνονται μέσα στόν χρόνο, γιατί δέν ἔχει συνειδητοποιήσει τήν ἀξία πού ἔχει ὁ χρόνος στήν ζωή του.

‘**Ο** χρόνος, ὅπως ἤδη εἶπαμε, εἶναι δῶρο τοῦ Θεοῦ, εἶναι εὐλογία Του, μέσα στόν ὁποῖο μπορούμε νά καταπολεμήσουμε τά πάθη μας, νά νικήσουμε τόν κακό ἑαυτό μας καί νά ἀποκτήσουμε τήν χάρη τοῦ Θεοῦ, ὥστε νά μπορέσουμε νά περάσουμε μέσα ἀπό τόν χρόνο στήν αἰωνιότητα. Γι’ αὐτό καί ὁ Ἀπόστολος Παῦλος μᾶς καλεῖ, τόν λίγο χρόνο πού ἔχουμε ἐδῶ στήν γῆ, νά τόν ἐξαγοράσουμε, δηλ. νά τόν ἐκμεταλλευτοῦμε σωστά, ὥστε νά καλλιεργηθοῦμε πνευματικά καί νά ἐνωθοῦμε μέ τόν Θεό: “*ἐξαγοραζόμενοι τόν καιρόν, ὅτι αἱ ἡμέραι πονηραί εἰσὶ*” (Ἐφεσ. ε΄, 16).

**Π**ρέπει νά καταλάβουμε ὅτι ὁ χρόνος τῆς ζωῆς μας εἶναι σωτηριώδης καί ἔτσι πρέπει νά τόν θεωροῦμε. Εἶναι χρόνος πού μπορεῖ νά μᾶς ἐξασφαλίσει τήν εὐλογημένη αἰωνιότητα, ἐνῶ ἡ κατασπατάλησή του νά μᾶς ὀδηγήσει εἰς τήν αἰώνιον καταδίκη.

**Κ**ατά συνέπεια, οἱ σπουδές τῶν παιδιῶν μας, τό ἐπάγγελμα, ἡ οἰκογενειακή ζωή, ἡ ψυχαγωγία, ἡ ἐλεύθερή μας ὥρα κλπ. πρέπει νά τοποθετοῦνται μέσα σ’ αὐτά τά πλαίσια. Νά ἐμπνέονται ἀπό τόν νόμο τοῦ Θεοῦ καί νά θέτουν ὡς στόχο τήν αἰωνιότητα. Σ’ αὐτό θά μᾶς βοηθήσει, ἐάν ὁ χρόνος μας, ἐκτός ἀπό τίς διάφορες ἐνασχολήσεις, γεμίζει ἀπό τήν προσευχή καί τήν μυστηριακή ζωή, ὥστε νά ἐλκύουμε μέσα μας τήν χάρη καί τήν εὐλογία τοῦ Θεοῦ. Ἀντίθετα θά χάνουμε τόν χρόνο μας ἄσκοπα. Θά τρέχουμε ἄδικά. Καί κάθε ἀπώλεια τοῦ χρόνου σημαίνει τήν αἰώνια καταδίκη μας, δηλ. τήν ἀπώλεια τῆς βασιλείας τοῦ Θεοῦ. Ἐάν ὄντως ἐπιθυμοῦμε νά ζήσουμε τό νέο ἔτος εὐτυχισμένα καί καλά, ὅπως εὐχόμεστε καί μέ τίς συνεχεῖς εὐχές πού δίνουμε καί παίρνουμε, θά πρέπει νά ζήσουμε μέσα στά πλαίσια τῆς ἐκκλησιαστικῆς ζωῆς “*ἐν εἰρήνῃ καί μετanoίᾳ*, γιά νά ἔχουμε μέσα στήν προσωπική ἀλλά καί οἰκογενειακή ζωή μας τήν χάρη καί τήν εὐλογία του ἐν Τριάδι Θεοῦ μας. Ἀμήν.

