

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989

www.inmetamorfoseos.gr

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ
2019



ΕΤΟΣ ΚΘ'

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Άπό 11 Μαρτίου 2019

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.
Κατανυκτικός Έσπερινός.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο - Παρακλητικός Κανών (πλήν 1ης εβδομάδος)....6.00 - 7.30 μμ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ

Όρθρος - Ώρες (Α', Γ' & ΣΤ').....7.30 - 8.45 π.μ.
Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλήν 1ης εβδομάδος).....6.00 - 7.30 μμ

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.
Απογευματινή Ακολουθία Χαιρετισμών.....5.00 - 6.15 μ.μ.
Έσπερινή Ακολουθία Χαιρετισμών.....7.30 - 9.00 μ.μ.
Νυχτερινή Ακολουθία Χαιρετισμών (για νέους & εργαζόμενους).....9.30 - 10.30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγας Έσπερινός.....6.00 - 6.45 μ.μ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Ώρες γραφείου Έφημέριου.....9.30 - 11.00 π.μ. καί 7.00 - 8.00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κτλ.) θά έκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Ίεροϋ Ναοϋ στό τηλ. 2310 828989.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Μετάληψη άσθενών κατ' οϊκον άπό 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη άπόγευμα).

ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (13 ΜΑΡΤΙΟΥ)

Ώρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Μικρό Ἀπόδειπνο - Μέγας Κανών & Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία...6.00 - 10.00 μ.μ.

ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (Ἀπόδειπνο καί Εὐχέλαιο).....6.00 - 8.00 μ.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Κάθε Δευτέρα	π. Νικόλαος	} από τήν ὄρα ἐναρξης τοῦ Μ. Ἀποδείπνου
Κάθε Τρίτη	π. Νικόλαος	
Κάθε Τετάρτη	π. Εὐστάθιος	

Ὁ π. Χρῖστος κατόπιν τηλεφωνικῆς ἐπικοινωνίας στο: 23920 75157

Σημείωση: Ἐξομολόγηση **δέν** θά πραγματοποιηθεῖ κατά τήν Μ. Ἑβδομάδα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΩΝ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2019

Κυριακή 17 Μαρτίου 2019 (Α΄ Νηστειῶν, Ὁρθοδοξίας)..... ὄρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιμανδρῆτης Ἀνδρέας Κονάνος.

Κυριακή 24 Μαρτίου 2019 (Β΄ Νηστειῶν, Ἁγ. Γρηγορίου Παλαμᾶ) ὄρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἐσφιγμένου Ἀρχιμανδρῆτης Βαρθολομαῖος, Ἁγίου Ὁρους.

Κυριακή 31 Μαρτίου 2019 (Γ΄ Νηστειῶν, Σταυροπροσκυθίσεως)..... ὄρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ἐδέσσης, Πέλλης καί Ἀλμωπίας κ. Ἰωήλ.

Κυριακή 7 Ἀπριλίου 2019 (Δ΄ Νηστειῶν, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος)..... ὄρα 6.00 μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Μεταλληνός.

Κυριακή 14 Ἀπριλίου 2019 (Ε΄ Νηστειῶν, Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας)..... ὄρα 6.00 μ.μ.

7ο "Πορεία πρὸς τό Πάθος", συναυλία μέ ὕμνους ἀπό τήν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς καί τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Ἑβδομάδος.

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Άγιασμός.....7.30 - 8.30 π.μ.
Έσπερινός - Τρισάγιο..... 6.00 - 6.45 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Έπιμνημόσυνη Δέηση..... 7.30 - 9.15 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ

Έσπερινός - Τρισάγιο.....6.00 - 6.30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΓΙΩΝ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο.....7.00 - 9.30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΥΡΙΝΗΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.
Κατανυκτικός Έσπερινός τής Συγχωρήσεως.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.15 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ (Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΕΙΩΝ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ

Τρισάγιο.....6.30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΟ ΔΙΑ ΚΟΛΜΥΒΩΝ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο.....7.30 - 9.15 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)

Όρθρος - Θ. Λειτουργία - Λιτάνευσις Ἱ. Εικόνων.....7.00 - 11.00 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Δοξολογία (κατάλυσις ίχθύος).....7.30 - 10.30 π.μ.
Έσπερινός αποδόσεως τής έορτής του Εύαγγελισμού.....6.00-6.45 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)

Όρθρος - Θ. Λειτουργία - Τελετή Σταυροπροσκυνήσεως...7.00 - 11.00 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός - Άγιασμός.....7.30 - 9.30 μ.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ)

Μικρό Απόδειπνο - Μ. Κανών & Προηγ. Θεία Λειτουργία.....6.00 - 10.00 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ)

Άπογευματινή ακολουθία.....4.30 - 6.30 μ.μ.
Έσπερινή ακολουθία.....7.00 - 9.00 μ.μ.
Νυχτερινή ακολουθία.....9.30 - 11.00 μ.μ.



Μπαίνοντας στην Μεγάλη Τεσσαρακοστή...

Άκοῦμε τὸν Ἄπ. Παῦλο νὰ μᾶς προσκαλεῖ καὶ νὰ διασαλπίζει...

« Ἀποθώμεθα τὰ ἔργα τοῦ σκότους καὶ ἐνδυσώμεθα τὰ ὄπλα τοῦ φωτός » (Ρωμ. 13, 12).

Νὰ ἀποθέσουμε λοιπὸν τὰ ἔργα τοῦ σκότους σημαίνει νὰ πετάξουμε ἀπὸ πάνω μας κάθε τί πού ἀποτελεῖ κεντρί τοῦ θανάτου, κάθε τί πού μᾶς στερεῖ τὴν ἰκμάδα τῆς ζωῆς.

Πῶς θὰ γίνει αὐτό; Μὲ ποιὸν τρόπο μπορούμε νὰ ξεφύγουμε ἀπὸ τὰ θανατηφορά αὐτά δίχτυα; Ὁ ἀπόστολος εἶναι σαφῆς καὶ κατηγορηματικὸς: μόνο μὲ τὴ στροφή μας πρὸς τὸ φῶς. « Ἐνδυσώμεθα τὰ ὄπλα τοῦ φωτός ». Μόνο μὲ τὸ θετικὸ ξεπερνιέται τὸ ἀρνητικὸ. Τὸ σκοτάδι δέν... σκοτώνεται πυροβολώντας το. Ἐξαφανίζεται μὲ φυσικὸ τρόπο, μόλις ἔρχεται τὸ φῶς. Ἡ νύχτα πάντα ὑποχωρεῖ, μόλις ξεπροβάλλει ἡ αὐγὴ καὶ ὁ ἥλιος. Ἔτσι καὶ τὸ σκότος τῆς ἁμαρτίας ἐξαφανίζεται, μόλις ὁ ἄνθρωπος στραφεῖ πρὸς τὸ φῶς τὸ πνευματικὸ, πρὸς τὸν Ἥλιο τῆς Δικαιοσύνης, τὸν Κύριο Ἰησοῦ Χριστό. Καὶ στροφή πρὸς τὸ φῶς σημαίνει ἐνδυσω τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ, ὅπως τὸ λέει καὶ ὁ ἴδιος ὁ ἀπόστολος: « Ἐνδύσασθε τὸν Κύριον Ἰησοῦ Χριστόν ».

Πῶς νὰ ντυθῶ ὅμως τὸν Χριστό, τὸν Ὅποιο ἤδη ἔχω ἐνδυθεῖ διὰ τοῦ ἁγίου βαπτίσματός μου; Ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ ἔχει ἀποκαλύψει ὅτι « ὅσοι εἰς Χριστόν ἐβαπτίσθητε, Χριστόν ἐνεδύσασθε ». Πῶς λοιπὸν νὰ ντυθῶ τὸ ἴδιο ἐνδύμα μὲ τὸ ὅποιο ἤδη εἶμαι καλυμμένος; Γιὰ μᾶς τοὺς Χριστιανούς λοιπὸν πού εἴμαστε ἐνδεδυμένοι τὸν Κύριο, ἡ προτροπὴ τοῦ ἁπ. Παύλου πρέπει νὰ ἐννοηθεῖ ὡς **ἐπανεύρεση τοῦ ἐνδύματός μας**. Καὶ μετὰ τὸ βάπτισμα δυστυχῶς ἁμαρτάνουμε. Ἡ ἀμέλειά μας μᾶς κάνει νὰ ξεφτίζουμε αὐτὸ πού πάντα ἔπρεπε νὰ διατηρεῖται καινούργιο. Ἄρα ντύνομαι τὸν Χριστό σημαίνει, γιὰ μένα τὸν βαπτισμένο, ζωὴ μετάνοιας. Καλοῦμαι νὰ ζῶ ἐν μετανοίᾳ, γιὰ νὰ καθαρῶ τὸ ἐνδύμα πού ἔλαβα στοῦ βάπτισμα. Γι' αὐτὸ ἄλλωστε οἱ Πατέρες μας χαρακτηρίζουν τὴν μετάνοια ὡς ἀνανέωση τοῦ βαπτίσματος καὶ δεῦτερο βάπτισμα. Σταματῶ λοιπὸν νὰ εἶμαι στοῦ σκοτάδι, ὅταν παίρνω τὸ δρόμο τῆς μετάνοιας, μὲ τὴν ὁποία καὶ πάλι ξαναβρίσκω τὸν ἀληθινὸ μου ἑαυτό, τὸ φῶς πού μὲ πλημμύρισε τὴν ἡμέρα τῆς ἀναγεννήσεώς μου μὲ τὴν ἔνταξή μου στὴν Ἐκκλησία.

Κι αὐτὴ ἡ ἐπανεύρεση τοῦ ἐνδύματος διὰ τῆς μετάνοιας εἶναι **ζωὴ δύναμης καὶ ἐξουσίας**. Γιατί, λέει, « ἐνδύσασθε τὰ ὄπλα τοῦ φωτός ». Τὸ φῶς τοῦ Χριστοῦ μᾶς δίνει ὄπλα καὶ φανερώνει τὴν ἐξουσία πού λάβαμε ὡς τέκνα πιά Θεοῦ. « Ὅσοι ἔλαβον τὸν Χριστόν ἔδωκεν αὐτοῖς τὴν ἐξουσίαν τέκνα Θεοῦ γενέσθαι ». Ποιά εἶναι αὐτὰ τὰ ὄπλα; Εἶναι ἡ πανοπλία τῆς χάριτος τοῦ Θεοῦ, ἡ πανοπλία τοῦ Σταυροῦ. Ὁ ὕμνογράφος τῆς Ἐκκλησίας μας, βασιμμένος σὲ ἀνάλογη περιγραφή τοῦ ἁπ. Παύλου, θὰ ἀναγγεῖλει: « Τὸ στάδιον τῶν ἀρετῶν ἠνέφκται. Οἱ βουλόμενοι ἀθλῆσαι εἰσέλθετε... Καὶ ἀναλαβόντες τὴν πανοπλίαν τοῦ Σταυροῦ, τῷ ἐχθρῷ ἀντιμαχησώμεθα, ὡς τεῖχος ἄρρηκτον κατέχοντες τὴν πίστιν, καὶ ὡς θώρακα τὴν προσευχὴν, καὶ περικεφαλαίαν τὴν ἐλεημοσύνην. Ἀντί μαχαίρας τὴν νηστείαν, ἣτις ἐκτέμνει ἀπὸ καρδίας πᾶσαν κακίαν ». (Τὸ στάδιον τῶν ἀρετῶν ἔχει ἀνοίξει. Ὅσοι θέλετε νὰ ἀγωνισεῖτε εἰσέλθετε... Καὶ ἀφοῦ φορέσαμε τὴν πανοπλία τοῦ Σταυροῦ, ἄς πολεμήσουμε τὸν ἐχθρό, ἔχοντας τὴν πίστη σάν στέρεο τεῖχος καὶ σάν θώρακα τὴν προσευχὴ καὶ περικεφαλαία τὴν ἐλεημοσύνη. Στὴν θέση τοῦ μαχαριτοῦ τὴν νηστεία, ἡ ὁποία βγάζει ἀπὸ τὴν καρδιά κάθε κακία).

Πίστιν, προσευχή, ἀγάπη κι ἐλεημοσύνη, καὶ ἡ νηστεία: νὰ τὰ ὄπλα τῆς πνευματικῆς μας πανοπλίας, μὲ τὰ ὁποία καλούμαστε νὰ βαδίσουμε κατὰ τὴν εὐλογημένη περίοδο τῆς Μ. Τεσσαρακοστῆς, ἀλλὰ καὶ καθ' ὅλη τὴν ζωὴ μας. Δέν ἔχουμε παρὰ νὰ **συναισθανθοῦμε** τὴν ἐξουσία πού μᾶς ἔχει δοθεῖ καὶ νὰ τὴν ἐνεργοποιήσουμε. Τὸ **τέλος** προβάλλει ἐμπρὸς μας λαμπρὸ καὶ γεμάτο χάρη. Πού δέν εἶναι ἄλλο ἀπὸ τὴν συμμετοχὴ μας στὴν Ἀνάσταση, καὶ τὴν πληρότητα τῆς ἔνταξῆς μας στὴν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ, τὴν ἀληθινὴ πατρίδα μας!

Οἱ ἱερεῖς τῆς ἐνορίας σᾶς εὐχονται εὐλογημένη Μ. Τεσσαρακοστή!



Το Θαβώρ
είναι εδώ!
ενωμένο δυνατό!



**Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλονίκης
Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως του Σωτήρος**

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Για παιδιά και εφήβους

A Περίοδος από 28-6-2019 έως 8-7-2019 για Αγόρια – Κορίτσια
από γ' δημοτικού έως και α' γυμνασίου.

B Περίοδος από 8-7-2019 έως 18-7-2019 για Αγόρια – Κορίτσια
από β' γυμνασίου έως και γ' λυκείου.

Τιμή συμμετοχής 100 ευρώ Πληροφορίες π. Νικόλαος 6972056408
Δελφών και Μιαούλη, Facebook: Το Θαβώρ