

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989

[www.inmetamorfoseos.gr](http://www.inmetamorfoseos.gr)

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
2019



ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

ΕΤΟΣ ΚΟ΄

# ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019

## **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.15 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.15 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Εσπερινός - Παρακλητικός Κανών Θεοτόκου.....7.00 - 8.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

*Μετάληψη ασθενών κατ' οίκον από 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη απόγευμα).*

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

Όρθρος 7.30 π.μ. - Έσπερινός 7.00 μ.μ.

Ώρες γραφείου Έφημερίου 8.30 - 11.00 π.μ. καί 7.30 - 8.30 μ.μ.

*Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κτλ.) θά έκδίδονται μετά από συνεννόηση μέ τόν έφημέριο τοῦ Ίεροῦ Ναοῦ στό τηλ. 2310-828989.*

## **ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ**

### **Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου (ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΙΝΔΙΚΤΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Άγιασμός.....7.15 - 10.15 π.μ.

### **Τρίτη 3 Σεπτεμβρίου (ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.00 π.μ.

### **Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου (ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ-ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.15 π.μ.

### **Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου (ΑΓ. ΙΩΑΚΕΙΜ & ΑΝΝΗΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.00 π.μ.

### **Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου (ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ,**

Όρθρος - Τελετή Ύψωσης τοῦ Σταυροῦ - Θ. Λειτουργία.....7.30 - 10.30 π.μ.

Έσπερινός & Άκολουθία Χαιρετισμῶν τοῦ Τιμίου Σταυροῦ....6.30 - 8.00 μ.μ.

### **Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου (ΣΟΦΙΑΣ-ΠΙΣΤΕΩΣ-ΕΛΠΙΔΟΣ-ΑΓΑΠΗΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου (ΑΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου (ΣΥΛΛΗΨΙΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### **Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου (ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

## **ΑΓΡΥΠΝΙΑ** επί τῆς έορτῆς τῆς Ύψωσης τοῦ Τιμίου Σταυροῦ

Παρασκευή 13 πρὸς Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου.....8.30 μ.μ. - 12.30 π.μ.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

Δελφών και Μισούλη , τηλ. 2310 828989  
www.inmetamorfoseos.gr

6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

**ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

**ΗΜΕΡΑ**

**ΑΓΑΠΗΣ**



Λίστα εργασιών

Οδοντίατρος

Παιδικός Σταθμός

Ψώνια

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ 8:30 - 13:00 μ.μ.

Στον χώρο του Ιερού Ναού



Πληροφορίες  
6972056408

Πάντα υπάρχει χρόνος  
για αυτόν που σε χρειάζεται πραγματικά...

# ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

## **ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.15 π.μ.

## **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Έσπερινός - Παρακλητικός Κανών Θεοτόκου.....6.00 - 7.00 μ.μ.

## **ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Μετάληψη ασθενών κατ' οίκον από 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη απόγευμα).

## **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

Όρθρος 7.30 π.μ. - Έσπερινός 6.00 μ.μ.

Ώρες γραφείου Έφημερίου 8.30 - 11.00 π.μ. και 6.30 - 7.30 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγραφα, κ.τ.λ.) θά εκδίδονται μετά από συνεννόηση με τον έφημεριο του Ίερού Ναού στο τηλ. 2310-828989.

## **ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ**

### Τρίτη 1 Οκτωβρίου (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Άγιασμός.....7.30 - 8.30 π.μ.

### Πέμπτη 17 Οκτωβρίου (ΑΝΑΚΟΜΙΔΗ ΛΕΙΨΑΝΩΝ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

### Παρασκευή 18 Οκτωβρίου (ΑΓ. ΛΟΥΚΑ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΟΥ- ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΥ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ )

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.30 π.μ.

Έσπερινός - Τρισάγιο.....6.00 - 6.45 μ.μ.

### Σάββατο 19 Οκτωβρίου (ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο.....7.30 - 9.30 π.μ.

### Σάββατο 26 Οκτωβρίου (ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 10.15 π.μ.

### Δευτέρα 28 Οκτωβρίου (ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 10.15 π.μ.

**ΑΓΙΑΣΜΟΣ όλων των τμημάτων τῆς πνευματικῆς δραστηριότητας**  
Κυριακή 13 Οκτωβρίου μετά τό τέλος τῆς Θείας Λειτουργίας.

## **ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

• ἐπί τῆς μνήμης τοῦ Ἁγίου Ἀποστόλου Ἰακώβου τοῦ ἀδελφοθέου

• **Τρίτη 22 πρὸς Τετάρτη 23 Οκτωβρίου**

• Έσπερινός - Όρθρος - Αρχαιοπρεπής Θεία Λειτουργία

• Ἰακώβου τοῦ ἀδελφοθέου.....9.00 μ.μ. - 12.30 π.μ.



Ἀγαπητοί μας ἑνορίτες,

Εἶναι γνωστό ὅτι ἡ 1η Σεπτεμβρίου εἶναι γιὰ τὴν Ὁρθόδοξη Ἐκκλησία μας ἡ ἀρχὴ τῆς νέας Ἐκκλησιαστικῆς χρονιᾶς.

Ἐνας καινούργιος λοιπὸν λειτουργικὸς χρόνος ἀρχίζει καὶ ἡ ἑνορία μας μᾶς καλεῖ νὰ τὸν ἀξιοποιήσουμε πνευματικὰ συμμετέχοντας στὶς λατρευτικὲς συνάξεις καὶ λοιπὲς πνευματικὲς εὐκαιρίες, πού μᾶς προσφέρει, μὲ σκοπὸ τὴν πνευματικὴ μας ὠφέλεια καὶ “τὸν ἁγιασμόν πάντων ἡμῶν”.

Σὲ αὐτὸν τὸν σκοπὸ ἔρχεται νὰ συμβάλει ἡ ἔκδοσις τοῦ διμηνιαίου προγράμματος τῆς ἑνορίας μας, πού ἐπὶ 28 συνεχῆ χρόνια μᾶς ὑπενθυμίζει τὶς εὐκαιρίες αὐτές.

### ΑΓΡΥΠΝΙΕΣ

#### **ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

Ἐπὶ τῆ ἑορτῆ τῆς Ὑψώσεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ,  
Παρασκευὴ 13 πρὸς Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου.....8.30 μ.μ. - 12.30 π.μ.

#### **ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Ἐπὶ τῆ μνήμῃ τοῦ Ἁγίου Ἀποστόλου Ἰακώβου τοῦ ἀδελφοθέου,  
Τρίτη 22 πρὸς Τετάρτη 23 Ὀκτωβρίου.....9.00 μ.μ. - 12.30 π.μ.

### ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ (ἀπὸ τὸν Νοέμβριο)

Ἐσπερινὴ Ὁμιλία μετὰ ἀπὸ τὴν Παράκλησις τῆς Παναγίας.

Ἰδιαίτερα παρακαλοῦμε τοὺς γονεῖς νὰ ἀναλογισθοῦν καὶ νὰ ἀναλάβουν τὸ καθῆκον τους ἔναντι τοῦ Θεοῦ καὶ τῆς κοινωνίας καὶ νὰ ὀδηγοῦν τὰ παιδιὰ τους στὶς κατηχητικὲς μας συνάξεις, γιὰ νὰ βοηθήσουν καὶ αὐτοὶ μὲ ὑπεύθυνο τρόπο στὴν κατὰ Χριστὸ ἀγωγή καὶ προκοπὴ τῶν παιδιῶν τους.

*Τὸ Μυστήριον τῆς Ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως  
θά τελεῖται σύμφωνα μὲ τὸ ἑξῆς πρόγραμμα:*

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ	π. Νικόλαος	} ἀμέσως μετὰ τὴν Ἀκολουθία τοῦ Ἐσπερινοῦ
ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ	π. Εὐστάθιος	

π. Χρῆστος κατόπιν συνεννοήσεως (23920 75157)



## Τό νέο ἐκκλησιαστικό ἔτος...

Καί πάλι μέ τή βοήθεια τοῦ Θεοῦ βρισκόμαστε στήν ἀρχή τοῦ νέου ἐκκλησιαστικοῦ χρόνου. Ὁ πῶς ἕνας μεγάλος ποταμός πού τρέχει καί κυλά, ἔτσι καί ὁ χρόνος ἀνεπαίσθητα καί χωρίς καλά καλά νά τό καταλάβουμε, φεύγει ἀπό μπροστά μας, διατρέχει τόν κύκλο του καί ἔρχεται πάλι στό ἴδιο σημεῖο γιά νά ἐπαναλάβει τήν ἴδια τροχιά ὅπως καί προηγουμένως. Καί συνεχῶς μέ τόν ἐρχομό τοῦ νέου ἔτους ἀρχίζει ὁ πόλεμος τῶν εὐχῶν, νά δίνουμε καί νά παίρνουμε καί μέ ἀνανεωμένες ἐλπίδες, ἐλπίζουμε καί περιμένουμε καλύτερες ἡμέρες περιμένοντας πάντοτε τήν χαρά καί τήν εὐτυχία νά ἐπισκεφθεῖ καί τό δικό μας σπίτι καί τήν δική μας οἰκογένεια.

Ὁ χρόνος, αὐτό τό πολύτιμο στοιχεῖο πού μᾶς χαρίζει ὁ Θεός, εἶναι τό μόνο πράγμα πού ἀδικεῖται ἀπό τόν ἄνθρωπο καί πού δέν χρησιμοποιεῖται σωστά καί ὠφέλιμα. Ὁ Κύριος μᾶς δίδει παράταση στήν ζωή μας καί μᾶς δίνει ξανά τήν εὐκαιρία νά καλυτερεύσουμε τόν ἑαυτό μας καί νά τόν πλησιάσουμε ὅσο τό δυνατόν περισσότερο. Θέλει ὁ Κύριος νά γίνουμε κοινωνοί τῆς δόξης του καί τῶν ἀγαθῶν του. Μᾶς πιστώνει συνεχῶς μέ τόν χρόνο καί μᾶς καλεῖ σέ μετάνοια καί ἐνίοτε μᾶς παιδεύει, μᾶς παιδαγωγεῖ καί μᾶς ἐνισχύει στό νά καθαρίσουμε τόν ἑαυτό μας καί νά γίνουμε δεκτικοί τῆς χάριτος καί τῶν δωρεῶν Του. Εἶναι ἀπαραίτητη προϋπόθεση ἡ καθαρότητα τῆς ψυχῆς μας διά νά μετᾶσχουμε τῆς δόξης καί τῶν ἀγαθῶν τῆς Βασιλείας Του.

Ὁ Θεός ἐπλασε τόν ἄνθρωπο κατά τήν δική Του εἰκόνα καί τοῦ ἔδωσε τήν δύναμη καί τόν φωτισμό καί τήν ἱκανότητα νά φθάσει στήν ἀφθαρσία καί τήν θέωση, ἀλλά ἡ κακή χρήση τῆς ἐλευθερίας του καί ἡ ἀπόφαση τοῦ νά ζήσει ἀνεξάρτητος καί μακριά ἀπό τήν ἐντολή τοῦ Θεοῦ, τόν ὀδήγησαν στήν φθορά καί στόν θάνατο.

Ἀπό τότε ὁ ἄνθρωπος μάχεται ἐνάντια στόν χρόνο καί προσπαθεῖ νά τόν ξεπεράσει, νά τόν νικήσει. Ἡ ἐπιθυμία του εἶναι μία : **Ἡ θέληση γιά νά ζήσει.** Μόνον πού τίς περισσότερες φορές δέν ἀγωνίζεται σωστά, δέν ἐκμεταλλεύεται σωστά τίς εὐκαιρίες πού τοῦ δίνονται μέσα στόν χρόνο, γιατί δέν ἔχει συνειδητοποιήσει τήν ἀξία πού ἔχει ὁ χρόνος στήν ζωή του.

Πρέπει νά καταλάβουμε ὅτι ὁ χρόνος τῆς ζωῆς μας εἶναι σωτηριώδης καί ἔτσι πρέπει νά τόν θεωροῦμε. Εἶναι χρόνος πού μπορεῖ νά μᾶς ἐξασφαλίσει τήν εὐλογημένη αἰωνιότητα, ἐνῶ ἡ κατασπατάλησή του νά μᾶς ὀδηγήσει στήν αἰώνια καταδίκη.

Κατά συνέπεια, οἱ σπουδές τῶν παιδιῶν μας, τό ἐπάγγελμα, ἡ οἰκογενειακή ζωή, ἡ ψυχαγωγία, ἡ ἐλευθερή μας ὥρα κ.λπ. πρέπει νά ἐμπνέονται ἀπό τόν νόμο τοῦ Θεοῦ καί νά θέτουν ὡς στόχο τήν αἰωνιότητα. Σ' αὐτό θά μᾶς βοηθήσει, ἐάν ὁ χρόνος μας, ἐκτός ἀπό τίς διάφορες ἐνασχολήσεις, γεμίζει ἀπό τήν προσευχή καί τήν μυστηριακή ζωή, ὥστε νά ἐλκύουμε μέσα μας τήν χάρη καί τήν εὐλογία τοῦ Θεοῦ. Ἀντίθετα θά χάνουμε τόν χρόνο μας ἄσκοπα, θά τρέχουμε ἄδικα. Καί κάθε ἀπώλεια τοῦ χρόνου σημαίνει τήν αἰώνια καταδίκη μας, δηλ. τήν ἀπώλεια τῆς βασιλείας τοῦ Θεοῦ. Ἐάν ὄντως ἐπιθυμοῦμε νά διέλθουμε τό νέο ἔτος εὐτυχισμένα καί καλά, ὅπως εὐχόμεσθε, θά πρέπει νά ζήσουμε μέσα στά πλαίσια τῆς ἐκκλησιαστικῆς ζωῆς μέ εἰρήνη καί μετάνοια, γιά νά ἔχουμε μέσα στήν προσωπική ἀλλά καί οἰκογενειακή ζωή μας τήν χάρη καί τήν εὐλογία τοῦ ἐν Τριάδι Θεοῦ μας. Ἀμήν.