



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989

www.inmetamorfoseos.gr

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ
ΜΑΪΟΥ 2020



ΕΤΟΣ Λ

Αγαπητοί μας Ενορίτες, Χριστός Ανέστη!

Καθώς πορευόμαστε προς την τέλεση των ιερών Ακολουθιών και πάλι με την παρουσία και την συμμετοχή των πιστών, θα θέλαμε να μοιραστούμε ορισμένες σκέψεις μαζί σας. Σας παρακαλούμε να διαβάσετε με ιδιαίτερη προσοχή τις πρακτικές οδηγίες, για να μην βρεθεί κανείς μας σε δύσκολη θέση και να φτάσουμε στο σημείο να θέσουμε σε κίνδυνο τους εαυτούς μας και τους υπευθύνους, με αποτέλεσμα να εκθέσουμε την Εκκλησία και να επιβεβαιώσουμε τους συκοφάντες και υβριστές της. Αγωνιούμε και παρακαλούμε πολύ να προσέχετε υπέρ το δέον, για να διευκολύνουμε την πρόσβασή μας στην Θεία Λατρεία. Για τους παραπάνω λόγους, κρίνεται απαραίτητο να έχετε υπόψη σας τα εξής:

- Μέσα στον Ναό θα εισέρχεται συγκεκριμένος αριθμός πιστών σύμφωνα με τις οδηγίες. Οι υπόλοιποι θα μπορούν να συμμετέχουν από τον περίβολο του Ιερού Ναού, τηρώντας τις αποστάσεις ασφαλείας.
- Κάθεστε στις καρέκλες με τα κόκκινα βελούδα και όχι όπου θέλετε. Εάν είναι υποχρεωτική η μάσκα ή / και τα γάντια (γιατί μπορεί να μας τα ζητήσουν τελευταία στιγμή), παρακαλούμε να τα έχετε μαζί σας.
- Μνημόσυνα μπορούν να τελεστούν σε όποια Θεία Λειτουργία θέλετε, ενδεικνύται όμως το Σάββατο που είναι και αφιερωμένο στους κεκοιμημένους. Τις Κυριακές τα μνημόσυνα θα τελούνται κατ' οικονομία μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας.
- Στις βραδινές Θείες Λειτουργίες, η νηστεία πρέπει να είναι όπως η αντίστοιχη των Προηγιασμένων Θείων Λειτουργιών, δηλαδή πρέπει να είναι κανείς νηστικός έξι ώρες πρωτότερα.
- Τις Κυριακές θα τελούνται τρεις Θείες Λειτουργίες. Προτρέπουμε να συμμετέχουν οι μεγαλύτερης ηλικίας πιστοί στην πρώτη, οι προηγούμενης ηλικίας στην δεύτερη και οι νεότεροι στην τρίτη Θεία Λειτουργία. Για τους μη εργαζομένους θα υπάρχουν και άλλες Θείες Λειτουργίες κατά την διάρκεια της εβδομάδος.

Με την ευχή και την ελπίδα πως όλα θα πάνε καλά από εδώ και πέρα, και σύντομα θα ανταμώσουμε όλοι μαζί, σας ευχαριστούμε από την καρδιά μας και σας ευχόμαστε υγεία, υπομονή και καλή δύναμη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΜΑΪΟΥ 2020

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ (ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ)

Α΄ Θεία Λειτουργία	7:00 - 8:00 π. μ.
Β΄ Θεία Λειτουργία	8:30 - 9:30 π. μ.
Γ΄ Θεία Λειτουργία	10:00 - 11:00 π. μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΜΑΪΟΥ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία	7:30 - 9:00 π. μ.
Ίερά Παράκληση στήν Ύπεραγία Θεοτόκο	7:00 - 7:45 μ. μ.

ΤΡΙΤΗ 19 ΜΑΪΟΥ (ΠΑΤΡΙΚΙΟΥ ΠΡΟΥΣΣΗΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία	7:30 - 9:00 π. μ.
Ίερό Εύχέλαιο	7:00 - 7:45 μ. μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΪΟΥ (ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΓΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΕΛΕΝΗΣ)

Όρθρος	7:30 - 8:15 π. μ.
Έσπερινός	7:00 - 7:45 μ. μ.
Ίερά Άγρυπνία (Όρθρος καί Θεία Λειτουργία)	9:00 - 11:00 μ. μ.

ΠΕΜΠΤΗ 21 ΜΑΪΟΥ (ΑΓΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ & ΕΛΕΝΗΣ)

Α΄ Θεία Λειτουργία	7:30 - 8:30 π. μ.
Β΄ Θεία Λειτουργία	9:00 - 10:00 π. μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΪΟΥ

Όρθρος	7:30 - 8:15 π. μ.
Άπόδειπνο - Άκολουθία Χαιρετισμών	7:00 - 8:00 μ. μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΪΟΥ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία	7:30 - 9:00 π. μ.
Μέγας Έσπερινός	7:00 - 7:45 μ. μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΪΟΥ (ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ)

Α΄ Θεία Λειτουργία	7:00 - 8:00 π. μ.
Β΄ Θεία Λειτουργία	8:30 - 9:30 π. μ.
Γ΄ Θεία Λειτουργία	10:00 - 11:00 π. μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΜΑΪΟΥ (Η Γ΄ ΕΥΡΕΣΙΣ ΤΙΜ. ΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία	7:30 - 9:00 π. μ.
Ίερό Εύχέλαιο	7:00 - 7:45 μ. μ.

ΤΡΙΤΗ 26 ΜΑΪΟΥ (ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΠΟΔΟΣΕΩΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ)

Άναστάσιμος Όρθρος - Θεία Λειτουργία	9:00 - 11:00 μ. μ.
Άναστάσιμος Όρθρος - Θεία Λειτουργία	11:30 - 1:30 μ. μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΜΑΪΟΥ (ΑΠΟΔΟΣΕΩΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ)

Ἀναστάσιμος Ὅρθρος - Θεία Λειτουργία 8:00 - 10:00 π. μ.

Ἡ Ἐνάτη Ὥρα τῆς Ἀποδόσεως τοῦ Πάσχα καί

ὁ Ἐσπερινός τῆς Ἀναλήψεως 6:30 - 8:00 μ. μ.

ΠΕΜΠΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ (Ἡ ΑΝΑΛΗΨΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ)

Α΄ Ὅρθρος - Θεία Λειτουργία 7:00 - 8:30 π. μ.

Β΄ Ὅρθρος - Θεία Λειτουργία 9:00 - 10:30 π. μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΜΑΪΟΥ

Ὅρθρος - Θεία Λειτουργία 7:30 - 9:00 π. μ.

Ἀπόδειπνο - Ἀκολουθία Χαιρετισμῶν 7:00 - 8:00 μ. μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΪΟΥ

Ὅρθρος - Θεία Λειτουργία 7:30 - 9:00 π. μ.

Μέγας Ἐσπερινός 7:00 - 7:45 μ. μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΪΟΥ (ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΤΗΣ Α΄ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΔΟΥ)

Α΄ Θεία Λειτουργία 7:00 - 8:00 π. μ.

Β΄ Θεία Λειτουργία 8:30 - 9:30 π. μ.

Γ΄ Θεία Λειτουργία 10:00 - 11:00 π. μ.



ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΙΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ ὁ π. Νικόλαος, ΤΕΤΑΡΤΗ ὁ π. Εὐστάθιος

μετά τήν ἀκολουθία τοῦ Ἐσπερινοῦ



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Ὁρες γραφείου Ἐφημέριου.....9.30 - 11.00 π.μ. καί 7.00 - 8.00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (ἀγαμίας, ἐγγυητικά, κτλ.) θά ἐκδίδονται
μετά ἀπό συνεννόηση μέ τόν ἐφημέριο τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ στό τηλ. 2310 828989.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Μετάληψη ἀσθενῶν κατ' οἶκον ἀπό 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη ἀπόγευμα).

