



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989
www.inmetamorfoseos.gr
facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ
2014



ΕΤΟΣ ΚΑ'

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Άπό 3 Μαρτίου 2014

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.15 - 10.30 π.μ.
Κατανυκτικός Έσπερινός.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο - Παρακλητικός Κανών.....6.00 - 7.30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ

Όρθρος - Ώρες (Α', Γ' & ΣΤ')7.30 - 8.45 π.μ.
Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλην 1ης εβδομάδος)
Μέγα Απόδειπνο6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγα Απόδειπνο.....6.00 - 7.00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.
Άπογευματινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....5.00 - 6.15 μ.μ.
Έσπερινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....7.30 - 9.00 μ.μ.
Νυκτερινή Άκολουθία Χαιρετισμών (για νέους & εργαζόμενους)9.30 - 10.30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία7.30 - 9.15 π.μ.
Μέγας Έσπερινός.....6.00 - 6.45 μ.μ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Ώρες γραφείου Έφημέριου 9.00 - 11.00 π.μ. καί 7.00 - 8.00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κ.τ.λ.) θά έκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Έιερου Ναου στό τηλ. 2310 828989.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Μετάληψη άσθενών κατ' οίκον άπό 8.30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη άπόγευμα)



ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (5 ΜΑΡΤΙΟΥ)

Ώρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία7.00 - 9.45 π.μ.

ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ)

ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

(Μικρό Απόδειπνο & Μέγας Κανών & Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία6.00 - 10.00 μ.μ.

ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (΄Απόδειπνο καί Εύχέλαιο)6.00 - 8.00 μ.μ.

(΄Υπέρ τῆς ἐγκαταστάσεως συστήματος συναγερμού εἰς τόν ΄ιερό Ναό μας)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ

Κάθε Δευτέρα	π. Νικόλαος	} από τὴν ὥρα ἐναρξης τοῦ Μ. ΄Απόδειπνου
Κάθε Τρίτη	π. Χρῖστος	
Κάθε Τετάρτη	π. Εὐστάθιος	
Κάθε Πέμπτη	π. Σεραφεῖμ	

Σημείωση: ΄Εξομολόγηση δέν θά πραγματοποιηθεῖ κατά τὴν Μ. ΄Εβδομάδα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΩΝ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2014

Κυριακή 9 Μαρτίου 2014 (Α΄ Νηστειῶν, ΄Ορθοδοξίας), ὥρα 6.00 μ.μ.

΄Ομιλητής: Πανοσ/τατος ΄Αρχ/της **Βενέδικτος** Νεοσκηπτιώτης, ΄Αγίου ΄Ορους

Κυριακή 16 Μαρτίου 2014 (Β΄ Νηστειῶν, ΄Αγ. Γρ. Παλαμᾶ), ὥρα 6.00 μ.μ.

΄Ομιλητής: ΄Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης ΄Αλεξανδρουπόλεως κ. **΄Ανθιμος**

Κυριακή 23 Μαρτίου 2014 (Γ΄ Νηστειῶν, Σταυροπροσκυνησεως), ὥρα 6.00 μ.μ.

΄Ομιλητής: ΄Οσιολογ. Γέροντας **Νίκων** Νέας Σκίτης, ΄Αγίου ΄Ορους

Κυριακή 30 Μαρτίου 2014 (Δ΄ Νηστειῶν, ΄Ιωάννου τῆς Κλίμακος), ὥρα 6.00 μ.μ.

΄Ομιλητής: Πανοσ/τατος ΄Αρχ/της **΄Ιωακείμ** Βραχνιώτης, ΄Αγίου ΄Ορους

Κυριακή 6 ΄Απριλίου 2014 (Ε΄ Νηστειῶν, ΄Οσ. Μαρίας Αἴγυπτίας), ὥρα 6.00 μ.μ.

΄Ομιλητής: Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτ/ρος **Γεώργιος Μεταλληνός**

(΄Ομότιμος Καθηγητής Θεολογικῆς Σχολῆς Πανεπιστημίου ΄Αθηνῶν)

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ (ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΥ)

Έσπερινός - Τρισάγιο.....5.00 - 5.45 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Άγιασμός - Τρισάγιο7.30 - 9.45 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία7.15 - 10.30 π.μ.

Κατανυκτικός Έσπερινός Συγχωρήσεως6.00 - 7.00 μ.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7.30 - 9.30 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔ. ΝΗΣΤΕΙΩΝ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.00 - 9.45 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΥ)

Τρισάγιο.....6.30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο7.30 - 9.30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ - ΑΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Λιτάνευσις Ίερών Εικώνων.....7.15 - 11.00 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)

Όρθρος - Τελετή Σταυροπροσκυνήσεως - Θ. Λειτουργία7.15 - 11.00 π.μ.

ΤΡΙΤΗ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία (κατάλυσις ιχθύος).....7.30 - 10.30 π.μ.

ΤΡΙΤΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Ώρες - Άγιασμός.....7.30 - 9.30 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ)

Άπογευματινή Άκολουθία Άκαθίστου Ύμνου4.30 - 6.30 μ.μ.

Έσπερινή Άκολουθία Άκαθίστου Ύμνου7.00 - 9.00 μ.μ.

Νυκτερινή Άκολουθία Άκαθίστου Ύμνου9.30 - 11.00 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΓΕΡΣΙΣ ΛΑΖΑΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.45 π.μ.

Θά τεθεϊ σέ προσκύνηση τεμάχιο Ίεροῦ Λειψάνου τοῦ Ἁγίου.

Ἄγαπτοι ἔνοριτες,

Περίοδος ἀγώνα εἶναι ἡ Ἄγια καὶ Μεγάλῃ Τεσσαρακοστή. Περίοδος ἀγώνα πνευματικοῦ. Μᾶς καλεῖ ἡ Ἄγια μας Ἐκκλησία σέ προσευχή, σέ νηστεία, σέ ἐγρήγορη. Μᾶς δείχνει τὸ δρόμο πού ὀδηγεῖ ἀπὸ τὸ Γολγοθᾶ σπὴν Ἀνάσταση, ἀπὸ τὴν πώση σπὴν ἀνύψωση, ἀπὸ τὴν ἁμαρτία σπὴν σωτηρία.

Ὅταν ὁ Θεὸς ἐπλασε τὸν ἄνθρωπο, τὸν ἐπλασε γιὰ νά εἶναι παντοτινά ἐνωμένος μαζί Του, γιὰ νά κοινωνεῖ τὴν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καὶ νά λαμβάνει διαρκῶς ἀπὸ τὸν Δημιουργὸ τὴν ζωὴ καὶ τὴν τελειότητα. Δυστυχῶς ὁμως ὁ πρῶτος ἐκεῖνος ἄνθρωπος, ὁ Ἀδάμ, παρήκουσε τὴν μία καὶ μοναδική ἐντολή τοῦ Θεοῦ, προτίμησε νά γευτεῖ τὸν ἀπαγορευμένο καρπὸ καὶ σπὴ συνέχεια, δηλητηριασμένος ἀπὸ τὸ μικρόβιο τῆς ἁμαρτίας, ἐκδιώχθηκε ἀπὸ τὸν Παράδεισο. Κι ἔπειτα, ὅπως μᾶς περιγράφει ἕνα θαυμάσιο τροπᾶριο τῶν ἡμερῶν, ἔκατσε ὁ Ἀδάμ ἀπέναντι ἀπὸ τὸν κλειστὸ καὶ σφραγισμένο πλέον Παράδεισο καὶ ἀτενίζοντας αὐτὸ πού μέ τὴν παρακοή του εἶχε χάσει ἔκλαψε πικρά, γιατί τότε πλέον εἶχε ἀντιληφθεῖ τὸ μέγεθος τῆς ἁμαρτίας πού εἶχε διαπράξει.

Ὅλοι μας εἴμαστε ἐξόριστοι ἀπὸ τὸν Παράδεισο, ἐξαιτίας αὐτῆς τῆς πρῶτης ἁμαρτίας. Ὅλοι μας λοιπὸν ἔχουμε ἕνα κοινὸ σκοπὸ: νά κατοικήσουμε καὶ πάλι στὸν Παράδεισο. Ὁ ἀγώνας ἐπομένως τοῦ Χριστιανοῦ εἶναι ἀγώνας μέ στόχο τὸν Παράδεισο. Καὶ τὰ σημεῖα τοῦ ἀγώνα μας εἶναι ἡ καθαρὸτητα τοῦ βίου, ἡ ἀπόκτηση τῶν ἀρετῶν, ἡ προσέγγιση τοῦ Θεοῦ μέσα ἀπὸ τὴν μυστηριακὴ ζωὴ.

Εἰδικά ὁμως αὐτὴ τὴν περίοδο, τὴν Ἄγια καὶ Μεγάλῃ Τεσσαρακοστή, ἡ Ἐκκλησία μας μᾶς ὠθεῖ νά ἀγωνιστοῦμε ἐντονότερα, νά προσπαθήσουμε περισσότερο, νά ἀναθερμάνουμε τὸ ζῆλο μας, νά ζήσουμε ὄλο τὸ Μυστήριον τῆς Θεῖας Οἰκονομίας, ὥστε κι ἐμεῖς, μαζί μέ τὸν Ἀναστημένο Ἰησοῦ Χριστό, νά πορευθοῦμε πρὸς τὸν Πατέρα!

Γι' αὐτὸ λοιπὸν τὴν περίοδο αὐτὴ τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλῃς Τεσσαρακοστῆς ἀσκούμεστε μέ τὴν νηστεία, ὥστε νά περιορίσουμε καὶ νά πειθαρχήσουμε τὸν ἑαυτὸ μας. Μέ τὸν τρόπο αὐτὸ τῆς νηστείας ἰσχυροποιοῦμε τὴ θέλησή μας καὶ μαθαίνουμε νά ἀντιστεκόμαστε σὲς προκλήσεις καὶ τὲς ἐπιθυμίες τῶν πειρασμῶν, μαθαίνουμε νά κυριαρχοῦμε πάνω στὰ πάθη μας, νά τὰ περιορίζουμε καὶ σιγά-σιγά νά τὰ ἐξορίζουμε ἀπὸ μέσα μας.

Ἄλλο ὄπλο τῆς Σαρακοστῆς εἶναι καὶ ἡ ἐντονότερη προσευχή, ἡ ἀτομικὴ καὶ ἡ μυστηριακὴ σπὴν Ἐκκλησία. Ἡ προσευχὴ εἶναι ἐπικοινωνία μέ τὸν Θεὸ, συνομιλία μαζί Του. Τὴ στιγμὴ τῆς προσευχῆς ἡ καρδιά μας καὶ ὁ νοῦς μας φεύγει ἀπὸ τὰ γῆινα καὶ ταξιδεύει σὲς ὄλο τὸ

πνεύματος. Ὁ ἄνθρωπος πού προσεύχεται ἀντλεῖ δύναμη καί κουράγιο ἀπό τήν προσευχή, γιά νά μπορέσει νά ἀντισταθεῖ στό ρεῦμα τοῦ κόσμου πού μᾶς περιτριγυρίζει καί νά συνεχίσει τόν πνευματικό του ἀγώνα. Προσευχή λοιπόν ἐντονότερη αὐτή τήν περίοδο, τόσο μόνοι μας, ὅσο καί στήν ἐκκλησία, μέ τούς Χαιρετισμούς, τά Ἐπίδομα, τίς Προηγιασμένες Θεεῖς Λειτουργίες.

Τήν νηστεία καί τήν προσευχή συνοδεύει ἡ καλλιέργεια τῶν ἀρετῶν. Αὐτή ἡ περίοδος εἶναι ἡ καταλληλότερη, γιά νά προσπαθήσουμε πιό ἐντατικά γιά τήν ἀπόκτηση τῶν ἀρετῶν. Ἡ ἐλεημοσύνη πρὸς τόν πλησίον πού ἔχει τήν ἀνάγκη μας, ἡ φιλάνθρωπία πού δέν γίνεται γιά ἐπίδειξη καί αὐτοῦπαινο, ἡ ταπείνωση πού ὑψώνει τόν ἄνθρωπο, ἡ ἀληθινή, γνήσια ἀγάπη πρὸς τόν Θεό καί τούς ἀνθρώπους, ἡ πραότητα, ἡ ἐγκράτεια, ἡ σωφροσύνη, εἶναι ἄνθη πνευματικά, πού ὀφείλουμε νά φυτεύουμε καί νά καλλιεργήσουμε μέσα μας. Μόνο τότε θά μπορέσουμε νά δεχθοῦμε μέσα μας τόν Θεό καί νά ζήσουμε τήν χαρά τῆς Ἀναστάσεως, αὐτοῦ τοῦ μεγάλου γεγονότος πού ἐορτάζουμε μέ τό πέρας τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Ἄς ἀγωνιστοῦμε λοιπόν! Ἄς ἀγωνιστοῦμε μέ μεγαλύτερη προθυμία καί ἔνταση, μέ τήν νηστεία, τήν προσευχή, τήν μυστηριακή ζωή, τήν μελέτη τοῦ Εὐαγγελίου, μέ τήν ἀγαθοσύνη καί τήν καλλιέργεια τῶν ἀρετῶν! Ἄς ἀγωνιστοῦμε, γιά νά τελειοποιήσουμε τούς ἑαυτούς μας καί νά καθαριστοῦμε ἀπό κάθε ρύπο πνευματικό, πού λεκιάζει τό ἔνδυμα τῆς ψυχῆς μας! Ἄς ἀγωνιστοῦμε κι ἄς τρέξουμε, γιά νά συναντήσουμε τόν Κύριό μας Ἰησοῦ Χριστό! Γιατί ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή δέν εἶναι τίποτε ἄλλο, παρά ἡ μεγάλη συνάντηση τοῦ Θεοῦ καί τοῦ ἀνθρώπου. Εἶναι τό σημεῖο στό ὁποῖο ὁ Θεός ταπεινόμενος θυσιάζεται γιά μᾶς, προσφέρει θυσία τόν Υἱό Του, λύτρο γιά τίς ἁμαρτίες μας καί συναντᾷ τόν ἄνθρωπο, ἐμᾶς, ὄλους μαζί καί τόν καθένα μας ξεχωριστά, πού ἀνυψώνουμε τό πνεῦμα καί τήν διάνοιά μας γιά νά Τόν συναντήσουμε καί νά ὀδηγηθοῦμε ἀπό Αὐτόν στήν Οὐράνια Πατρίδα, τόν χαμένο Παράδεισο.

“Τόν τῆς Νηστείας καιρόν φαιδρῶς ἀπαρξώμεθα
πρὸς ἀγῶνας πνευματικούς”

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ