



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ

ΔΕΛΦΩΝ - ΜΙΑΟΥΛΗ, ΤΗΛ. 2310 - 828 989

www.inmetamorfoseos.gr

facebook: Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως Σωτήρος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ
2024



ΕΤΟΣ ΛΔ´

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Άπό 18 Μαρτίου 2024

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7:15 - 10:30 π.μ.
Κατανυκτικός Έσπερινός.....5:00 - 5:45 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7:30 - 9:15 π.μ.
Μέγα Άπόδειπνο - Παρακλητικός Κανών (πλήν 1ης έβδομάδος)....6:00 - 7:30 μμ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7:30 - 9:15 π.μ.
Μέγα Άπόδειπνο.....6:00 - 7:00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ

Όρθρος - Ώρες (Α', Γ' & ΣΤ'7:30 - 8:45 π.μ.
Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλήν 1ης έβδομάδος).....6:00 - 7:30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7:30 - 9:15 π.μ.
Μέγα Άπόδειπνο.....6:00 - 7:00 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Όρθρος- Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7:00 - 9:45 π.μ.
Άπογευματινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....5:00 - 6:15 μ.μ.
Έσπερινή Άκολουθία Χαιρετισμών.....7:30 - 9:00 μ.μ.
Νυχτερινή Άκολουθία Χαιρετισμών (για νέους & εργαζομένους).....9:30 - 10:30 μ.μ.

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7:30 - 9:15 π.μ.
Μέγας Έσπερινός.....6:00 - 6:45 μ.μ.



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Ώρες γραφείου Έφημέριου.....9:30 - 11:00 π.μ. καί 7:00 - 8:00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κτλ.) θά έκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Ίεροϋ Ναοϋ στό τηλ. 2310 828989.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Μετάληψη άσθενών κατ' οϊκον άπό 8:30 π.μ. (δηλώσεις μέχρι Τετάρτη άπόγευμα).



ΤΕΤΑΡΤΗ Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (20 ΜΑΡΤΙΟΥ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7:00 - 9:45 π.μ.

ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Μικρό Άπόδειπνο - Μέγας Κανών & Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία...6:00 - 9:30 μ.μ.

ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (Άπόδειπνο καί Εύχέλαιο).....6:00 - 8:00 μ.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ **ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ**

Κάθε Δευτέρα	π. Νικόλαος	} από τήν ὄρα ἑναρξης τοῦ Μ. Ἀποδείπνου
Κάθε Τρίτη	π. Νικόλαος	
Κάθε Τετάρτη	π. Εὐστάθιος	

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ **ΜΑΡΤΙΟΥ - ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Ἁγιασμός.....7:30 - 8:30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΣΩΤΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7:15 - 10:30 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ἐσπερινός - Μνημόσυνο.....6:00 - 6:45 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ - ΑΓΙΩΝ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Μνημόσυνο.....7:30 - 9:30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΠΟΚΡΕΩ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7:15 - 10:30 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ἐσπερινός - Τρισάγιο.....6:00 - 6:30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο.....7:30 - 9:15 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΥΡΙΝΗΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Έσπερινός τῆς Συγχωρήσεως.....7:00 - 11:00 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7:30 - 9:15 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ

Έσπερινός - Τρισάγιο.....6:30 - 6:45 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΟ ΔΙΑ ΚΟΛΛΥΒΩΝ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιο.....7:30 - 9:15 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Λιτάνευσις Ίερῶν Εἰκόνων.....7:00 - 11:00 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Δοξολογία (κατάλυσις ἰχθύος).....7:30 - 10:30 π.μ.

Έσπερινός ἀποδόσεως Εὐαγγελισμοῦ6:00 - 6:45 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ (Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία).....7:15 - 10:30 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός - Άγιασμός.....7:30 - 9:30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τελετή Σταυροπροσκυνησεως.....7:00 - 11:00 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓ. ΚΑΝΟΝΟΣ)

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός.....7:30 - 8:45 π.μ.

Μικρό Ἀπόδειπνο - Μ. Κανών & Προηγ. Θ. Λειτουργία.....6:00 - 9:30 μ.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΑΠ. ΜΑΡΚΟΥ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΟΥ)

Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7:30 - 9:45 π.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΓΕΡΣΙΣ ΛΑΖΑΡΟΥ)

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7:30 - 10:00 π.μ.

Θά τεθεῖ σέ προσκύνηση τεμάχιο Ἱεροῦ Λειψάνου τοῦ Ἁγίου

Έσπερινός Βαΐων.....6:00 - 7:00 μ.μ.



Περί συγχωρήσεως

Πιστεύουμε ότι ο Θεός μᾶς συγχωρεῖ γιὰ τὶς ἁμαρτίες μας. Πιστεύουμε ἐπίσης ὅτι τὸ κάνει ἐφόσον καὶ ἡμεῖς συγχωροῦμε τὶς ἁμαρτίες τῶν ἄλλων ἀπέναντί μας. Δὲν ὑπάρχει ἀμφιβολία γι' αὐτό. Τὸ λέει ἡ προσευχὴ τοῦ Χριστοῦ στὸν Οὐράνιο Πατέρα, τὸ «Πάτερ ἡμῶν». Τὸ τόνισε αὐτὸ ὁ Χριστός. Ἄν δὲν συγχωρεῖτε, δὲν θὰ συγχωρεθεῖτε. Κανένα ἄλλο κομμάτι τῆς διδασκαλίας Του δὲν εἶναι πιὸ ξεκάθαρο. Οὔτε καὶ ὑπάρχει καμιά ἐξαίρεση σ' αὐτό. Ἄν δὲν τὶς συγχωροῦμε, δὲν θὰ συγχωρηθεῖ καμιά ἀπὸ τὶς δικές μας.

Ἔχω τὴν ἐντύπωση ὅτι κάνουμε κάποιον λάθος καὶ ὅσον ἀφορᾷ τὴ συγχώρηση. Τὸ πρόβλημα εἶναι ὅτι ἐκεῖνο ποὺ λέμε «Ζητῶ τὴ συγχώρηση τοῦ Θεοῦ» πολὺ συχνὰ συμβαίνει νὰ εἶναι «Ζητῶ ἀπὸ τὸ Θεὸ νὰ δεχτεῖ τὶς δικαιολογίες μου». Ὑπάρχουν δύο εἰδῶν φάρμακα γι' αὐτὸ τὸ πρόβλημα. Τὸ ἓνα εἶναι νὰ θυμόμαστε ὅτι ὁ Θεὸς ξέρει ὅλες τὶς πραγματικὲς δικαιολογίες πολὺ καλύτερα ἀπὸ μᾶς. Ὅτι πραγματικὲς δικαιολογίες ὑπάρχουν, ὁ Θεὸς θὰ τὶς βρεῖ. Ἐκεῖνο ὅμως ποὺ ἡμεῖς πρέπει νὰ φέρομε ἐνώπιόν Του εἶναι τὸ κομμάτι τῆς πράξης ποὺ δὲν εἶναι ἐπιδεκτικὸ δικαιολόγησης: **τὴν ἁμαρτία**. Ἀπλὰ χάνουμε τὸν καιρὸ μας μιλώντας γιὰ ὅλα ὅσα, κατὰ τὴν γνώμη μας, μποροῦν νὰ δικαιολογηθοῦν.

Ὅταν πᾶς σ' ἓνα γιατρό, τοῦ δείχνεις τὸ μέρος τοῦ σώματός σου ποὺ πάσχει-π.χ. ἓνα σπασμένο χέρι-θὰ ἦταν χαμένος χρόνος νὰ κάτσεις νὰ τοῦ ἐξηγεῖς ὅτι τὰ πόδια καὶ τὰ μάτια κι ὁ λαιμός σου δὲν ἔχουν κανένα πρόβλημα. Τὸ δεύτερο φάρμακο εἶναι τὸ νὰ πιστεύουμε πραγματικὰ καὶ ἀληθινὰ στὴ συγχώρηση τῶν ἁμαρτιῶν. Ἔνα μεγάλο ποσοστὸ τοῦ ἄγχους μας νὰ βροῦμε δικαιολογίες εἶναι ἐπειδὴ δὲν πιστεύουμε σ' ἀλήθεια στὴ συγχώρηση, ὅτι δηλαδὴ ὁ Θεὸς θὰ μᾶς ξαναδεχτεῖ καὶ αὐτὸ ὄχι μόνο ἂν βρεθεῖ κάποιου εἴδους δικαιολογία γιὰ μᾶς. Πραγματικὴ συγχώρηση σημαίνει νὰ κοιτᾷς τὴν ἁμαρτία στὰ μάτια, ἐκεῖνο δηλαδὴ τὸ κομμάτι τῆς ἁμαρτίας ποὺ ἔχει μείνει ἀκάλυπτο ἀπὸ δικαιολογίες-ἀφοῦ ἔχουν πιὰ ἐξαντληθεῖ ὅλες οἱ δικαιολογίες-καὶ νὰ τὴ δεῖς σὲ ὅλη τὴς τὴ φρικαλεότητα, βρομιά, τρομερότητα καὶ κακία, βλέποντας ὅμως ἐπίσης καὶ τὸ ὅτι ὁ Θεὸς ἔχει πλήρως συμφιλιωθεῖ μὲ τὸν ἄνθρωπο ποὺ τὴ διέπραξε! Ὅταν περνᾶμε στὸ θέμα τῆς δικῆς μας συγχώρησης ὅταν πρόκειται γιὰ μᾶς τοὺς ἴδιους, πολὺ εὐκόλα βρίσκουμε δικαιολογίες. Ὅταν πρόκειται γιὰ ἄλλους, δὲν δεχόμαστε εὐκόλα τὶς δικαιολογίες. Πρέπει λοιπὸν κανεὶς νὰ ξεκινήσει δίνοντας προσοχὴ στὸ καθετὶ ποὺ μπορεῖ νὰ δείχνει ὅτι ὁ ἄλλος δὲν εἶναι καὶ τόσο ἔνοχος ὅσο νομίζαμε ὅτι εἶναι. Καὶ ἂν ὅμως ἀκόμα ἔχει ὅλο τὸ ἄδικο μὲ τὸ μέρος του, καὶ πάλι πρέπει νὰ τὸν συγχωρήσουμε. Τὸ νὰ εἶσαι ὅμως χριστιανὸς σημαίνει ὅτι συγχωρεῖς ἐκεῖνο ποὺ δὲν μπορεῖ νὰ καλυφθεῖ ἀπὸ δικαιολογίες, γιατί ὁ Θεὸς ἔχει συγχωρήσει καὶ σ' ἐσένα ἐκεῖνο ποὺ δὲν καλύπτεται ἀπὸ δικαιολογίες.

Αὐτὸ εἶναι κάτι ποὺ εἶναι δύσκολο. Ἴσως δὲν εἶναι τόσο δύσκολο νὰ συγχωρήσει κανεὶς μία μοναδικὴ βαριὰ πράξη. Ἀλλὰ τὸ νὰ συγχωρεῖς τὶς ἀδιάκοπες προκλήσεις τῆς καθημερινῆς ζωῆς-τὸ νὰ ἐξακολουθεῖς νὰ συγχωρεῖς τὴν αὐταρχικὴ πεθερά, τὸν κατεξουσιαστικὸ σύζυγο, τὴν γκρινιάρρα γυναίκα, τὴν ἐγωιστικὴ κόρη, τὸ δόλιο γιὸ-ποιδὸς μπορεῖ νὰ τὸ κάνει; Νομίζω πὼς αὐτὸ εἶναι δυνατὸ μόνο ὅταν θυμόμαστε ποῖα εἶναι ἡ θέση ποὺ ἔχουμε πάρει καὶ τί ἐννοοῦμε μ' αὐτὸ ποὺ λέμε στὶς προσευχὲς μας κάθε νύχτα, «συγχώρησέ μας τὶς ἁμαρτίες μας ὅπως κι ἐμεῖς συγχωροῦμε ὅσους ἔχουν ἁμαρτήσει ἀπέναντί μας». Ἡ συγχώρηση τοῦ Θεοῦ προσφέρεται ὑπ' αὐτοὺς καὶ μόνο τοὺς ὅρους. Τὸ νὰ ἀρνούμαστε νὰ τὸ κάνουμε εἶναι σὰν νὰ ἀρνούμαστε τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ ἐπάνω μας. Στὸν κανόνα αὐτὸ δὲν ὑπάρχει οὔτε ἴχνος ἐξαίρεσης. Καὶ ὁ Θεὸς πάντα ἐννοεῖ αὐτὸ ποὺ λέει.

Πρόγραμμα Κατανυκτικῶν Ἑσπερινῶν Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς

Κυριακὴ 24 Μαρτίου 2024 (Α΄ Νηστειῶν, Ὁρθοδοξίας),ῶρα 6.00μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Πανοσιολογιώτατος Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς

Ἁγίου Διονυσίου ἐν Ὀλύμπῳ Ἀρχιμανδρίτης **Μάξιμος** Κυρίτσης.

Κυριακὴ 31 Μαρτίου 2024 (Β΄ Νηστειῶν, Ἁγίου Γρηγορίου Παλαμᾶ),ῶρα 6.00μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος **Σπύριδων** Βασιλάκος.

Κυριακὴ 7 Ἀπριλίου 2024 (Γ΄ Νηστειῶν, Σταυροπρο-σκυνήσεως),ῶρα 6.00μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος **Θεμιστοκλῆς** Μουρτζανός,

Γενικὸς Ἀρχιερατικὸς Ἐπίτροπος Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κερκύρας.

Κυριακὴ 14 Ἀπριλίου 2024 (Δ΄ Νηστειῶν, Ἰωάννου τῆς Κλίμακος),ῶρα 6.00μ.μ.

Ὁμιλητής: Ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος **Εὐάγγελος** Παπανικολάου,

ιατρός.

Κυριακὴ 21 Ἀπριλίου 2024 (Ε΄ Νηστειῶν, Ὁσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας),ῶρα 6.00μ.μ.

8ο «Πορεία πρὸς τὸ Πάθος» Μουσικὴ Ἐκδήλωση μὲ ὕμνους τῆς Μ. Τεσσαρακοστῆς.